



con il patrocinio del
COMUNE DI BUCCINASCO
www.comune.buccinasco.mi.it
ACCADEMIA DEI POETI ERRANTI
organizza



A.P.E.

Centro Ricerche
TAI CHI



TAI CHI CHUAN

Corso annuale 2018-2019

condotto da **VERENA BATTILANA**,
istruttrice certificata del Centro Ricerche Tai Chi

La pratica del Tai Chi Chuan è composta di una concatenazione di movimenti morbidi e lenti che inducono ad una calma profonda. Ridurre le contrazioni al minimo permette alla forza vitale di circolare nel corpo per ritrovare un benessere psico-fisico.

**LEZIONE DI PROVA GRATUITA:
Mercoledì, 26 Settembre 2018**



TUTTI I MERCOLEDÌ



Dalle 20:00 alle 21:30 (liv. principiante)



Dalle 20:30 alle 22:00 (liv. avanzato)



CENTRO CULTURALE ROBARELLO

Via privata Molino 10, Buccinasco (MI)



340 2276891 (Verena)



vrenifrena@hotmail.com