



# Buccinasco *informazioni*

Periodico a cura dell'Amministrazione Comunale



[www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it) | [www.facebook.com/Comune.Buccinasco](https://www.facebook.com/Comune.Buccinasco) | <https://twitter.com/ComuneBucci>



## La grande generosità di Buccinasco

È partita il 5 dicembre la straordinaria raccolta "Bucci Xmas Box", il Natale solidale di Buccinasco, ispirato all'iniziativa milanese "Scatole di Natale" e promossa dalle consigliere comunali all'Integrazione sociale **Martina Villa** e **Luisa Pezzenati** in collaborazione con l'associazione **Scout CNGEI di Buccinasco** e i cittadini iscritti all'Albo dei **Volontari del Comune**.

In pochi giorni sono state raccolte centinaia di scatole-regalo per bambini/e, ragazzi/e, donne e uomini, destinate alle famiglie in difficoltà su indicazione del Settore Servizi alla Persona del Comune. "La nostra città - spiegano le consigliere - nei mesi difficili della pandemia si è unita in una grande rete di solidarietà rispondendo a tutti i nostri appelli: dalla spesa sospesa alle donazioni fino alla raccolta di materiale scolastico. Sarà un Natale diverso e difficile per tutti noi, molto di più lo sarà per le famiglie che vivono in condizioni di precarietà, senza lavoro, in stato di disagio economico. Desideriamo far sentire loro la vicinanza di tutti noi, con piccoli doni di grande valore simbolico e affettivo".

Altri doni, 100 pacchi natalizi preparati dal Comune, saranno distribuiti dalla Caritas cittadina e dalla Croce Rossa di Buccinasco.



## Buccinasco, una grande comunità



Care cittadine e cari cittadini, si chiude un anno difficile, durissimo, inconcepibile. Tutti noi siamo stati travolti da una pandemia e un'emergenza che ancora non sono sconfitte. Una prova durissima che siamo chiamati a superare insieme. Mai come in questi mesi abbiamo sperimentato sulla nostra pelle quanto sia importante camminare insieme e che adottare comportamenti corretti sia fondamentale non solo per noi stessi ma soprattutto per gli altri. La nostra Amministrazione ce l'ha messa tutta per stare vicina alla comunità, per fare il proprio dovere e pensare al bene della nostra città. La mascherine, gli aiuti alle famiglie e ai commercianti, la spesa, la raccolta fondi.

Riprendiamo dopo mesi la pubblicazione del *Buccinasco Informazioni* e abbiamo scelto di dedicare le prime pagine, anche se in modo non esaustivo, proprio a tutte le azioni messe in campo da febbraio ad oggi, ripercorrendo quelle settimane, diventate mesi, a cercare in ogni modo di fronteggiare l'emergenza.

Purtroppo dobbiamo piangere 36 cittadini che hanno perso la vita e per loro e le loro famiglie il nostro pensiero è sempre vivo. Ancora oggi molti stanno lottando con questo maledetto virus e a tutti noi, anche durante le feste, toccheranno molti sacrifici. Ma siamo e dobbiamo essere pronti, per continuare a proteggere noi stessi e i nostri cari, soprattutto i più fragili. E i "nostri cari" siamo tutti noi. La nostra comunità.

Che ha dimostrato in questi mesi un'enorme generosità e la capacità di mobilitarsi e rispondere a ogni appello lanciato dal Comune o dalle associazioni.

Ci siamo "visti" ogni settimana in questi mesi, con le dirette Facebook e i video poi pubblicati sul sito. Sono stato spesso duro nei confronti di chi non rispettava le regole e continuava a vivere con troppa insofferenza le necessarie imposizioni. Anche questo era ed è un mio dovere, anche questo significa pensare al bene della città.

Ma non posso che pensare con commozione alla grande mobilitazione a cui ho assistito. I volontari che per settimane in Comune rispondevano al telefono, portavano la spesa e i farmaci, distribuivano mascherine, consolavano le persone. E le ore trascorse in palestra a sistemare generi alimentari e di prima necessità, preparare i pacchi, chiamare le famiglie, portarli casa. Le assistenti sociali e gli agenti di Polizia Locale sempre presenti sul territorio in aiuto ai cittadini. Gli stessi cittadini che con generosità hanno continuato a lasciare nei supermercati la spesa sospesa. I direttori delle strutture commerciali che costantemente ancora oggi chiamano la nostra Protezione Civile per donare e consegnare quanto donato. E gli eroi, i soccorritori di Croce Rossa e Croce Verde Soccorso, gli infermieri, i medici.

Questo è un grande segno di speranza per il 2021. Il mio augurio per tutti voi, la speranza nel futuro. La grande bellezza di Buccinasco.

**Rino Pruiti**  
Sindaco



## SCUOLE

## A GENNAIO ISCRIZIONI

**Dal 4 al 25 gennaio** 2021 le famiglie saranno chiamate a iscrivere i propri figli a scuola (primo anno scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria di primo e secondo grado).

Per la scuola primaria e la secondaria di primo (medie) e secondo (superiori) grado le iscrizioni avverranno esclusivamente in modalità on line, collegandosi al seguente link:

[www.istruzione.it/iscriziononline](http://www.istruzione.it/iscriziononline) dalle 8 del 4 gennaio alle 20 del 25 gennaio.

Dalle 9 del 19 dicembre è possibile la fase della registrazione sul sito. Chi è già in possesso di un'identità digitale (SPID) può accedere al servizio utilizzando le credenziali del proprio gestore.



## SOCIALE

## LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE RIGUARDA TUTTI

L'emergenza sanitaria da Covid-19 ha costretto milioni di persone in casa per le misure di prevenzione del contagio e l'impossibilità di muoversi, oltre a provocare disagi economici e sociali ed ha aggravato i casi di violenza domestica. **Le donne non sono sole, possono chiedere aiuto: 1522** è il numero nazionale Anti violenza e Stalking, **800 049 722** il numero del Centro Antiviolenza del nostro territorio.

Trasformare la cultura è un dovere anche per le istituzioni che devono dare supporto alle donne maltrattate, con politiche di sostegno, prevenzione e contrasto alla violenza. A Buccinasco esiste il "**Contributo di libertà**", sostegno economico per aiutare le donne colpite dalla violenza a cambiare vita".



## URBANISTICA

## ANTENNA RADIO, IL COMUNE DICE NO!

La Giunta comunale ha deciso di nominare un legale per **resistere al ricorso al TAR** presentato dalla società Cellenex Italia Spa (Protocollo Wind Tre n. 2020/OUT7630534) a cui il Comune ha negato l'autorizzazione ad installare un **impianto di radio telecomunicazioni in via Buozzi**. Un palo di lamiera zincata, su cui dovrebbero essere posizionate delle antenne, **alto come un palazzo di 12 piani** con base posizionata all'interno di un capannone, vicino alla scuola di via Verdi (Corsico).

"La richiesta della società - spiega **Emilio Guastamacchia**, assessore all'Urbanistica ed edilizia privata - è stata respinta dai nostri uffici in primo luogo per motivi urbanistici: non siamo contrari in modo generalizzato a questo tipo di impianti sul territorio, altrove abbiamo spazi più idonei. Per questa zona il nostro Piano di governo del Territorio prevede però ben altro, un'antenna di tale impatto non corrisponde alla nostra idea di città e alla nostra proposta di trasformare tutto il comparto immobiliare tra via Buozzi e viale Lombardia".

"Vogliamo tutelare i nostri cittadini e i ragazzi delle scuole - aggiunge il sindaco **Rino Pruiti** - e faremo tutto il possibile per respingere il ricorso al Tar. Secondo le stime di ARPA ci sarà il rispetto dei limiti di campo elettromagnetico, ma un'antenna con un impatto ambientale e urbanistico di queste proporzioni noi non lo vogliamo. Siamo disponibili a verificare altri spazi, ma in via Buozzi no. Non vicino alla scuola media".

## TI ASPETTIAMO NELLE FARMACIE E PARAFARMACIA COMUNALI DI BUCCINASCO!

## FARMACIA COMUNALE 1

via Marzabotto, 1 - tel. 02 48840980

aperta dal lunedì alla domenica dalle 8.30 alle 24, compresi i giorni festivi (Natale, S. Stefano, Capodanno ed Epifania).

## FARMACIA COMUNALE 2

via Don Minzoni, 5/A - tel. 02 45702170

aperta il lunedì dalle 15.30 alle 19.30 e dal martedì al venerdì dalle 8.30 alle 13 e dalle 15.30 alle 19.30, il sabato dalle 8.30 alle 13.

## PARAFARMACIA COMUNALE

p.zza Cavalieri di Vittorio Veneto, 24 - tel 02 49440031

aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13 e dalle 15 alle 19.30, il sabato dalle 9 alle 13.



Aperta a fine settembre nel cuore di Romano Banco, la Parafarmacia si trova all'interno dello spazio comunale che un tempo ospitava la Asl: oggi questo spazio è diventato polifunzionale con gli studi di medici di

famiglia, la parafarmacia e non appena possibile anche un centro prelievi.

## APPROFITTA DELLE PROMOZIONI NATALIZIE... TANTE IDEE PER I TUOI REGALI

PER NATALE PER I NOSTRI CLIENTI IN REGALO UN GADGET A SCELTA TRA LA BELLISSIMA TAZZA E L'ORIGINALE CALENDARIO 2021!

## LE FARMACIE COMUNALI VI AUGURANO BUONE FESTE!

Seguici su Facebook "**Farmacie Comunali di Buccinasco**" e su Instagram "**farmacie\_comunali\_buccinasco**".  
**Sarai sempre aggiornato sulle nostre iniziative!**



# Emergenza Covid a Buccinasco

Da febbraio a dicembre, tutte le iniziative del Comune per tutelare la città, in collaborazione con associazioni e cittadini



**A** febbraio 2020 il nostro mondo è cambiato, anche a Buccinasco. Hanno chiuso prima le scuole, poi le attività commerciali e le imprese. La diffusione del Covid ha distrutto da allora tante, troppe, famiglie della nostra città, in parte in primavera, in parte con la nuova ondata ripartita in autunno.

L'emergenza sanitaria fin da subito è stata anche emergenza sociale ed economica: il Comune ha attivato aiuti, stanziato fondi, organizzato volontari, lanciato appelli di solidarietà a cittadini e associazioni, sostenuto le famiglie più in difficoltà. Ha cercato in ogni modo di essere vicino alla propria comunità, investendo tempo, energie e risorse per contenere il più possibile la diffusione del virus.

La guerra non è ancora vinta. Alla nostra comunità, come a tutta la popolazione italiana, sono richiesti ancora grandi sacrifici come la rinuncia – per molti – a trascorrere le festività con i propri cari. **In tutta Italia nel periodo natalizio saranno vietati gli spostamenti tra Regioni.** E mentre il giornale va in stampa (chiusura: **16 dicembre**) è in discussione la possibilità anche di limitare i movimenti tra Comuni (è sempre consentito il rientro al proprio domicilio e sono leciti gli spostamenti per comprovate esigenze di lavoro, necessità, salute sempre da giustificare con autodichiarazione). Misure decise dal Governo (Dpcm del 3 dicembre) allo scopo di contenere la diffusione del virus e proteggere soprattutto le persone più fragili.

Sempre valida, inoltre, l'Ordinanza comunale che stabilisce di contingentare gli ingressi nei supermercati e nelle medie strutture di vendita, impone la misurazione della temperatura e prevede l'accesso a un solo componente per famiglia.

Ce la possiamo fare, rispettiamo le regole, usiamo sempre e bene la mascherina, laviamoci spesso le mani e manteniamo le distanze.

## CENTRO OPERATIVO COMUNALE

Dall'inizio dell'emergenza, il sindaco Rino Pruiti ha costituito il Centro Operativo Comunale: oltre al personale comunale, in particolare Polizia Locale e Servizi alla Persona, ne fanno parte i volontari di **Protezione Civile, Croce Rossa Buccinasco, Croce Verde Soccorso, CNGEI Scout Buccinasco.**

Non potremo mai ringraziarli abbastanza per la dedizione e l'abnegazione con cui da mesi si prendono cura della cittadinanza, rispondendo ai cittadini, portando loro spesa e farmaci, offrendo assistenza infermieristica alle persone sole e fragili, recuperando spesa e materiale donato dai cittadini.

## Il COC è sempre operativo:

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17

tel. 333 6133412 – 333 6133523

mail [coronavirus@comune.buccinasco.mi.it](mailto:coronavirus@comune.buccinasco.mi.it)

Attenzione! Nei giorni 21-22-23-28-29-30 dicembre e 4-5-7-8 gennaio il COC sarà aperto dalle 9 alle 13. Chiuso il 24 e il 31 dicembre. Dal giorno 11 gennaio 2021 aperto dalle 9 alle 17.

## MASCHERINE

La mascherina è obbligatoria sempre, sia al chiuso che all'aperto. Fin dal mese di marzo, quando – lo ricorderete – le mascherine erano quasi introvabili, il Comune ha acquistato e distribuito **gratuitamente** agli over 65 e alle persone fragili **decine di migliaia di mascherine lavabili**, messe poi in vendita presso le Farmacie comunali.

In seguito, tramite i volontari del Centro Operativo Comunale, sono state distribuite al domicilio dei cittadini ben 30 mila mascherine chirurgiche.

## LA SPESA SOSPESA E L'EMPORIO DELLA SOLIDARIETÀ

Alla fine del mese di marzo per rispondere a tante offerte di generosità e visto il prolungarsi dell'emergenza, l'Amministrazione comunale ha introdotto la **Spesa Sospesa**. Il sindaco Rino Pruiti ha chiesto agli esercizi commerciali di mettere a disposizione uno spazio per chi acquistava beni di prima necessità e alimenti: quotidianamente a fine giornata, i volontari della Protezione Civile passavano a ritirare la merce per poi preparare e distribuire i pacchi solidali insieme ai volontari della Croce Verde Soccorso alle famiglie in difficoltà segnalate dalle assistenti sociali e dalla Caritas. Un'esperienza unica, una rete di solidarietà che ha unito tutta la città con una partecipazione al di là di ogni aspettativa e ha creato un forte legame anche tra i volontari.

**La "spesa sospesa" è proseguita sino alla fine del mese di luglio.** Insieme al Settore Servizi alla Persona, l'Amministra-



zione ha poi valutato come continuare gli aiuti alimentari in modo sistematico e organico ed ha aderito all'**Emporio della Solidarietà**, il progetto di sostegno alimentare di Caritas guidato da don **Massimo Mapelli** che gestisce da anni il "**supermercato gratuito**" di Cesano Boscone aperto alle famiglie del territorio. Nel mese di ottobre è stata firmata la Convenzione e da allora l'Emporio è di sostegno alle famiglie in carico ai nostri Servizi sociali. La spesa all'Emporio in parte è sostenuta dall'Amministrazione comunale con i fondi destinati ai Servizi sociali e in parte dallo stesso Emporio tramite donazioni.

### BUONI DI SOLIDARIETÀ ALIMENTARE

Anche nella seconda fase dell'emergenza sanitaria, il Comune intende continuare a sostenere le famiglie residenti che a seguito dell'emergenza sanitaria da Covid 19 si sono trovate in difficoltà per assenza di reddito o perdita del lavoro a partire dal mese di febbraio 2020.

Il sostegno avviene attraverso **buoni spesa**, per un **valore di circa 150 mila euro**, con risorse finanziate per 143.682,99 euro dai trasferimenti del Ministero degli interni e 6 mila euro dal capitolo "Fondo emergenza famiglia" (80 mila euro per generi alimentari, utenze domestiche e spese condominiali). Questi fondi si aggiungono alle risorse già distribuite in primavera (**oltre 153 mila euro**).

Tra gli aventi diritto, lavoratori dipendenti, liberi professionisti e lavoratori autonomi con ISEE fino a 20 mila euro il cui reddito abbia subito una riduzione a causa dell'emergenza Covid 19 e nuclei familiari con ISEE fino a 8 mila, pur senza un calo del reddito. Sono motivi di esclusione: il possesso di beni immobiliari (escluso la prima casa) che producono reddito e il saldo riferito al mese precedente alla domanda relativo ai conti correnti bancari/postali/libretti di risparmio superiore a 5 mila euro.

I requisiti in dettaglio e le modalità per la presentazione della domanda sul sito internet comunale.

### SOSTEGNO PER I PIÙ FRAGILI

L'emergenza sanitaria ha comportato la sospensione dei servizi diurni rivolti ai disabili e ha reso necessari interventi di sostegno domiciliare. Gli stessi enti gestori dei servizi hanno attivato progettualità alternative, attività diverse da quelle erogate nelle strutture che di solito accolgono i disabili e per le quali era prevista da parte delle famiglie la compartecipazione economica. "La nostra Amministrazione - spiega l'assessora al Welfare **Rosa Palone** - ha quindi deciso di azzerare questa quota, per aiutare le famiglie ad affrontare questo periodo difficile: sarà il Comune a sostenerne interamente la spesa".

### AIUTI-AMO BUCCINASCO

La grande solidarietà di Buccinasco ha visto protagoniste anche le **associazioni**, le **imprese**, i **comitati** e i **condomini** di Buccinasco. Su proposta delle associazioni **Caritas**, **ProLoco**, **Auser Attivamente Buccinasco** e **Buccinasco-Giovane**, è nata la raccolta fondi "**Aiuti-Amo Buccinasco**" per sostenere le azioni dei Servizi sociali, che si è aggiunta alla mobilitazione per la Protezione Civile: sono stati raccolti **34 mila euro**, mentre CAP Holding ha donato **100 mila euro**. Ringraziamo: Artènergia, Banca del Tempo e dei Saperi, Bionics, Comitato Pro Bambini Bielorussi, Circolo Acli Don Primo Mazzolari, Centro Sportivo Romano Banco, ANPI Buccinasco, Auser Attivamente Buccinasco, Auser Corsico, ApertaMente Punto Parco Terradeo, Asd Shoshin Shitoryu Karatedo, Comitato Civico Anziani, Circolo Partito Democratico Buccinasco, Condominio via Manzoni 19, Lista Civica Noi di Buccinasco, Comitato Orti Alpini, Gas La Buccinella, Associazione Italiana Glicogenosi, Gruppo Micologico, Associazione Accademia dei Poeti Erranti, BuccinascoGiovane, Comitato Genitori Buccinasco, Asd Yoga Anahata, Asd Nevada Calcio, Compagnia Gli Adulti, Gruppo Man Buccinasco, Gruppo Missionario - Coro - Caritas Parrocchia Maria Madre della Chiesa, Ortisti via dei Lavoratori, Rotary Buccinasco, Scout CNGEI Buccinasco, Van-ghe e le imprese Edilplus Srl e TEC ITALIA srl. A loro si aggiungono le aziende che hanno donato mascherine e altre dotazioni, come Bjancko, BroArt, Ono Sushi. Grazie anche a Messinscena per le grafiche a titolo gratuito. A fine giugno è stata anche lanciata l'iniziativa "**Adottaunafamiglia**", proponendo di sostenere una famiglia/singolo cittadino fragili in modo continuativo, con versamenti a cadenza mensile.

### PROGETTO SCUOLA SOLIDALE

Grazie alla disponibilità di cartolerie e supermercati, l'Amministrazione comunale ha lanciato nel mese di ottobre una **raccolta straordinaria di materiale scolastico** tra cittadini e associazioni da destinare ad alunni in difficoltà con la collaborazione dei **Comitati Genitori degli Istituti Comprensivi Padre Pino Puglisi e Rita Levi Montalcini**.

### SOSTEGNO AGLI AFFITTI

Le famiglie in difficoltà a causa dell'emergenza Covid-19 hanno potuto contare anche su un contributo economico per sostenere le spese per l'affitto: la Giunta comunale tra la primavera e l'estate ha destinato complessivamente **80 mila euro**. Per un aiuto per le utenze domestiche e le spese condominiali da fine giugno anche il "Fondo emergenza famiglia" (80 mila euro).



### AIUTI E TAGLIO TASSE PER I COMMERCianti

Tra le categorie più colpite dalla crisi economica dovuta alla pandemia, anche gli esercizi commerciali, bar e ristoranti, chiusi per mesi. Per loro prima dell'estate l'Amministrazione comunale ha stabilito l'**annullamento della tassa sui rifiuti** per il periodo di chiusura, l'eliminazione della Tosap (tassa di occupazione del suolo pubblico) e la **possibilità di usare gratuitamente anche spazi pubblici** all'esterno dei propri esercizi. Insieme a Confcommercio il Comune studierà **ulteriori provvedimenti**, mentre il sindaco ha firmato un emendamento al bilancio di previsione 2021 (in discussione mentre il giornale va in distribuzione) per destinare un fondo di 50 mila euro commercianti, partite Iva, liberi professionisti e lavoratori autonomi, tassisti.

### NIDI E SCUOLE APERTI IN SICUREZZA

Fin dall'estate Comune e scuole hanno collaborato per assicurare a studenti e personale scolastico la **ripresa delle lezioni**. Il Settore Lavori pubblici e manutenzioni ha risposto a tutte le richieste degli istituti per adattare gli **spazi adeguati** e il Settore Istruzione ha lavorato anche per far ripartire sia nei nidi comunali che nelle scuole primarie e dell'infanzia il **servizio di post orario** (restituendo alle famiglie le quote dei servizi di pre e post orario non usufruito da fine febbraio scorso). Alle scuole il Comune ha regalato migliaia di mascherine chirurgiche all'inizio dell'anno e poi mascherine lavabili targate "Bella Bucci" da utilizzare fuori dalla scuola.

### SPAZIO GIOCO AL CENTRO BRAMANTE

Dopo l'estate, vista l'emergenza Covid e le necessità di molte famiglie tornate alla normalità lavorativa, l'Amministrazione comunale ha pubblicato un Bando per avviare un nuovo progetto sociale per il **Centro Bramante, ex pizzeria della 'ndrangheta** da anni affidato al Comune di Buccinasco e riutilizzato con molte iniziative organizzate in collaborazione con le associazioni.

Lo spazio, gestito dall'associazione **Accademia dei Poeti Erranti**, è dedicato interamente ai più piccoli (da 1 a 6 anni). Un luogo protetto, personale qualificato e attività dedicate per rispondere alle richieste dei genitori che lavorano o hanno la necessità di lasciare i figli in uno spazio protetto (è aperto fino alle 18.30).

### AMICI ANIMALI

Il Comune ha recentemente destinato un contributo di 2500 euro all'associazione **Tom & Jerry** che ha fatto fronte alle numerose emergenze territoriali presentatesi nella gestione di animali che vivono in una condizione di disagio ambientale

e relazionale durante l'emergenza Covid 19, dando supporto alle famiglie in quarantena per **la cura e il benessere degli animali domestici** e facendosi carico delle visite dai veterinari delle persone in gravi difficoltà economiche o ritirando direttamente quelli di anziani soli ricoverati per lungo tempo o addirittura deceduti, sostenendo ingenti spese.

Chi si trova in ospedale o in quarantena al domicilio, può rivolgersi anche al servizio veterinario di ATS per il ricovero temporaneo del proprio animale in una struttura convenzionata. Per informazioni: [ecologia@comune.buccinasco.mi.it](mailto:ecologia@comune.buccinasco.mi.it).

### VACCINI ANTINFLUENZALI

Dal 3 novembre è iniziata la campagna vaccinale antinfluenzale di Regione Lombardia. Nonostante gli annunci, tuttavia, centinaia di cittadini di Buccinasco hanno avuto enormi difficoltà a prenotare.

Il Comune si è messo a disposizione per raggiungere tutti: nella sede della Protezione Civile ha organizzato due giornate di vaccinazione con i medici di ATS e attrezzato la Sala consiliare per consentire ai medici di famiglia e ai pediatri di vaccinare i propri assistiti.

Su insistenza dell'Amministrazione, grazie alla tenacia dell'assessora Grazia Campese, ASST Rhodense ha infine inviato vaccini aggiuntivi e, grazie alla collaborazione di alcuni medici di base e dei volontari comunali, sono stati vaccinati anche i cittadini ancora in attesa.

GRAZIE A CHI HA CONTRIBUITO A SOSTENERE LA NOSTRA COMUNITÀ!

GRAZIE A MEDICI E INFERMIERI, ASSISTENTI SOCIALI, AGENTI DI POLIZIA LOCALE E TUTTE LE FORZE DELL'ORDINE, VOLONTARI. GRAZIE!



# Polizia Locale, aumentano i controlli

Gli agenti sono al lavoro dal lunedì alla domenica, con turni fino alle 24 durante la settimana e fino alle 21 la domenica



Venti agenti di Polizia Locale guidati dal nuovo comandante **Gianluca Sivieri**, che ormai da settimane ha cambiato l'organizzazione del lavoro, programmando **turni dal lunedì alla domenica**, con orario **dalle 7.30 alle 24 dal lunedì al sabato e dalle 8.30 alle 21 la domenica**.

Diventa sempre più efficace il controllo del territorio, ancor più necessario e richiesto durante l'emergenza sanitaria che, a tutela della salute di tutti, ha imposto nuove regole per cittadini ed esercizi commerciali. Ogni giorno, quindi, all'attività ordinaria della Polizia Locale si aggiungono i controlli per verificare il rispetto di Decreti governativi e Ordinanze regionali e comunali.

Tre turni (mattina, pomeriggio e sera), due o tre pattuglie per turno, l'attività amministrativa e della Centrale operativa.

“A differenza della scorsa primavera, quando tutte le attività erano ferme – spiega il sindaco Rino Pruiti, che ha anche la delega a Polizia Locale e Protezione Civile – oggi è necessaria una presenza costante sia per gestire il normale lavoro quotidiano (dagli incidenti ai consueti controlli stradali, ai sopralluoghi su cantieri ed esercizi commerciali) sia per verificare spostamenti e prescrizioni anti-Covid”.

A fine luglio, dopo 30 anni in servizio a Buccinasco, è arrivato il meritato pensionamento per il comandante **Matteo Lai**, sempre a contatto con i cittadini: “Saluto e ringrazio la comunità di Buccinasco - dichiara Lai - a cui resto molto legato. Lavorare per la mia città è stata un'esperienza molto forte, sempre a contatto con la gente”.

Oggi al comando della Polizia Locale Gianluca Sivieri, 36 anni. Laureato in Scienze dell'Amministrazione, è docente di infortunistica stradale della scuola di polizia regionale e relatore in materia di videosorveglianza, infortunistica e polizia giudiziaria. Nel corso degli anni si è occupato di reati predatori, infortunistica stradale e stupefacenti, con particolare attenzione alle fasce più deboli.

# A Buccinasco lo “psicologo sociale”

Colloqui di consulenza o di sostegno psicologico al costo di 35 euro per residenti

Accademia trimestrale sul sito del Comune viene pubblicato l'elenco aggiornato dei professionisti che hanno risposto all'appello dell'Amministrazione comunale che fin dal mese di luglio ha deciso di sostenere chi ha bisogno di un aiuto psicologico e prevenire situazioni di disagio. È stato pubblicato un Avviso permanente per erogare consulenza o supporto psicologico a tariffe agevolate (non in regime di accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale), ossia non superiori a 35 euro a seduta.

“Crediamo molto in questo progetto – spiega Grazia Campese, assessora alla Politica per la promozione della salute e per la prevenzione – perché le situazioni di disagio sono in crescita, stiamo attraversando un periodo particolarmente difficile e poter contare su un supporto professionale di tipo psicologico diventa importante e talvolta anche urgente, necessario”.

L'elenco viene pubblicato sul sito [www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it) nella sezione “Modulistica” > “Modulistica Servizi alla Persona” > “Servizi socio assistenziali”.

## L'Ambrogino d'oro arriva a Buccinasco: premiato Gino Vezzini

Una vita per la musica, la natura, l'arte. È un orgoglio per Buccinasco sapere che il suo concittadino Gino Vezzini, presidente del Consiglio direttivo dell'associazione Amici del Loggione del Teatro alla Scala, ha ricevuto dal sindaco di Milano Beppe Sala l'Ambrogino d'Oro.

Oltre a promuovere l'interesse per la musica operistica e classica ha dato vita al Classical Kids, un progetto capace di divulgare la



cultura musicale presso le giovani generazioni offrendo a oltre 150 giovani artisti corsi di strumento riuscendo a trasformare la passione per la musica in alimento per la vita. Vezzini ama la natura e si è dedicato con passione alla sua valorizzazione e alla sua difesa. È stato un riferimento attivo e importantissimo per l'Associazione Parco Sud che, per anni, ha sostenuto con iniziative ed eventi, il percorso delle istituzioni verso la tutela del territorio

del Sud Milano. Grazie ai vincoli del Parco, Buccinasco ha potuto salvaguardare le sue bellezze naturali. Gino Vezzini ha fatto moltissimo anche per la sua città. È stato Difensore Civico durante l'Amministrazione Lanati e soprattutto presidente della storica Associazione Amici di Buccinasco che aveva la missione di promuovere e tutelare le bellezze del nostro territorio ponendo un particolare interesse per le Cascine, le rogge, i borghi di Gudo Gambaredo e Buccinasco Castello.

Stefano Parmesani

# Uno sguardo al futuro

## Nuovi progetti per Buccinasco

Dal Piano Quartieri alla riqualificazione di Buccinasco Più, il territorio si rinnova e diventa più sicuro e vivibile



**B**uccinasco riparte. Nei mesi dell'emergenza sanitaria non si è fermata la progettazione per rendere più bella e vivibile la città promuovendo interventi di rigenerazione degli spazi pubblici in aree. Si continua con il **Piano Quartieri**, un tassello attuativo del Piano di Governo del Territorio, in fase di completamento, che coinvolge vari settori del Comune coordinati dall'assessore all'Urbanistica **Emilio Guastamacchia** e dal consigliere comunale con delega a Sport e associazionismo **Simone Mercuri**.

**A gennaio via Marsala e quartiere Robarello.** In via Marsala sarà realizzato un **nuovo campo da basket** mentre nel parco del quartiere Robarello è previsto un **campo di gioco polivalente** (basket, volley, calcetto) oltre a nuovi **giochi per bambini**, interventi sull'**illuminazione e la predisposizione degli impianti tecnici necessari per gli eventi pubblici**. L'idea è di illuminare i parchi colorando in modo vivace i

playground di gioco, rivolgendosi a street artist (nella foto un esempio: il **Parco Carlo Carrà di Alessandria**).



### Nuovi progetti.

All'inizio del 2021 l'ufficio Progetti Speciali sarà pronto con i bandi per la progettazione della riqualificazione dell'area verde di **viale Lombardia** che diventerà il **Parco Collodi** con giochi per bimbi dedicati alla **fiaba di Pinocchio**. Previsti interventi anche **piazza dei Giusti** (via Manzoni) e per **piazza Mar Nero** (campo da basket). L'amministrazione Comunale per questi interventi ha stanziato nel bilancio 2021 complessivamente **400 mila euro**.

**Sport.** Il Piano Quartieri prevede anche la creazione di un **anello di running** di 1,3 chilometri nel quartiere Rovido (via Cadorna, via 1° Maggio, via per Rovido). Qui si prevede anche l'installazione di **attrezzature sportive all'aperto** per giovani e adulti.

Recentemente sono state riqualificate due aree sportive, nei **parchi di via Buozzi e via F.lli Cervi/Indipendenza** dove sono state installate **strutture sportive calisthenics** progettate insieme agli sportivi che già frequentavano quelle aree. **Sistemi inclusivi multifunzione** con parallele, anelli, scale orizzontali e verticali, pavimentazione in gomma colata di 100 metri quadrati.

**Via Guido Rossa.** Mentre proseguono i lavori per la bonifica delle aree verdi, l'Amministrazione intende ideare insieme ai residenti la nuova sistemazione della piazza (arredi). A gennaio verrà proposto a tutti i residenti del quartiere un **sondaggio on line** per scegliere tra alcuni progetti.

## Strade e asfalti: nuovi lavori



"In primavera, non appena le temperature lo permetteranno – spiega il vice sindaco **David Arboit**, assessore ai Lavori pubblici – sono in programma nuovi lavori per il rifacimento di strade e marciapiedi, in parte finanziate grazie ad economie (sconti di gara), in parte con un nuovo appalto di gara. Si lavora intanto anche alla progettazione per il 2021".

I lavori coinvolgeranno le vie **Vigevanese** (in parte), **Lecco**, **Privata Mulino**, **Trieste**, via **della Costituzione** (in parte), **Roma** (zona ammalorata nei pressi della banca), **Pezzoli** (Buccinasco Castello). Saranno rifatti inoltre i marciapiedi di via **Mascherpa**, via **Nanetti** e via **Duse** (parcheggio e marciapiede).

### Tensostruttura palestra 1° Maggio

Conclusa la gara per la realizzazione della tensostruttura, completa di blocco spogliatoi, presso la scuola 1° Maggio: la nuova struttura sarà utilizzata dalla scuola e dalle associazioni sportive. I lavori inizieranno in primavera. A conclusione, saranno ristrutturati anche gli spogliatoi esistenti.

### Bar Cava Fagnana

Un ulteriore segnale di ripartenza è la manifestazione di interesse pubblicata dal Comune (scadenza 31 dicembre) per la fornitura della struttura prefabbricata ad uso ricettivo per il Bar Cava Fagnana: 120 metri quadrati oltre allo spazio esterno di fronte al lago, secondo il progetto già realizzato dai tecnici comunali. Uno spazio in cui sperimentare servizi innovativi per la socializzazione dei giovani tra musica, arte e cultura.

### Centro Civico Marzabotto

Proseguono intanto i lavori per la posa della struttura prefabbricata esterna in legno lamellare nell'area del Centro Civico Marzabotto: nelle prossime settimane l'opera sarà completata in modo da poter ospitare eventi e manifestazioni. La Giunta comunale nei giorni scorsi ha deciso di individuare, tramite un avviso pubblico, un soggetto a cui affidare sia il bar sia la gestione delle attività socio-culturali e ricreative del Centro.

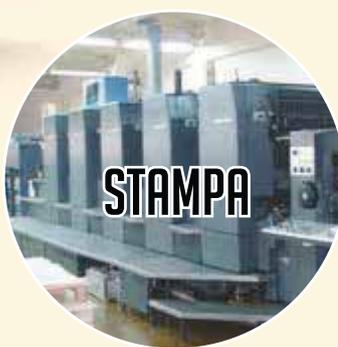
FBE  
FABBRICATI  
ELEGANTI



**PRESENTANDOTI  
CON QUESTA PAGINA  
AVRAI DIRITTO AD UNO  
SCONTO DEL 25%**



**NEW COLOR**  
ARTI GRAFICHE S.r.l.



**REALIZZIAMO E STAMPIAMO PER PICCOLE E GRANDI IMPRESE:  
LIBRI - BROCHURE - CATALOGHI - MANIFESTI - LOCANDINE  
BIGLIETTI DA VISITA - BUSTE - BANNER - ROLL-UP  
E MOLTO ALTRO.**

**CHIAMA PER AVERE INFORMAZIONI  
E UN PREVENTIVO GRATUITO.**



**NEW COLOR**  
ARTI GRAFICHE S.r.l.

**New Color Arti Grafiche Srl**  
Via Toscanelli, 24 20090 Buccinasco (MI)  
Tel. 02 8425 8405 - Cell. 348 8749 471  
g.viola@lanewcolor.it  
direzione@lanewcolor.it

# Raccolta differenziata, è ora di fare meglio!

Impegniamoci per ridurre il secco e aumentare i rifiuti che si riciclano



A partire da **lunedì 11 gennaio** ci saranno novità in merito alla **raccolta della frazione secco** (indifferenziato): **il numero di passaggi per il ritiro sarà ridotto da 2 a 1 volta alla settimana**. Un cambiamento che dovrebbe aiutarci a migliorare sempre di più la percentuale di raccolta differenziata, contribuendo anche a ridurre le emissioni di CO2 ed altri inquinanti legati ai mezzi della raccolta.

L'obiettivo per il 2021 è raggiungere il 65% di raccolta differenziata, ci siamo quasi ma serve uno sforzo in più.

Se la raccolta differenziata è fatta bene un sacco da circa 50 litri (come quello che normalmente abbiamo nelle nostre case) si può riempire in più di 2 settimane.

È importante riflettere su **dove buttiamo i nostri rifiuti** e valutare se possiamo migliorare i nostri risultati personali per **ridurre al minimo il materiale non differenziato**, semplicemente **gettando i rifiuti al posto giusto**.

Sarebbe interessante osservare, e magari segnare per qualche settimana, quello che buttiamo nel nostro cestino per l'indifferenziato, una sorta di diario del rifiuto, e poi porsi questa domanda: siamo sicuri che qualcosa non potesse essere "riciclato"?

Qualche esempio?

- È molto **difficile che un "imballaggio" non sia differenziabile**, quindi prima di gettarlo controlliamo bene: i **piatti e bicchieri usa e getta di plastica** si gettano nella frazione multi materiale (plastica e metallo), le **confezioni dei biscotti o della pasta** sono imballaggi e solitamente sulla confezione c'è scritto se vanno gettati nella carta o nella plastica, le **pellicole e la stagnola** che proteggono il cibo sono imballaggi che si devono gettare nella frazione multi materiale

## In via Lomellina il quarto mercato settimanale

Ogni martedì nel parcheggio di via Lomellina, ang. via Aldo Moro, c'è il mercato settimanale a disposizione di tutti i cittadini della zona: "Il nuovo mercato, avviato qualche anno fa in via sperimentale - spiega l'assessore al Commercio **Mario Ciccarelli** - anima in forma rinnovata il territorio come richiesto dai residenti e al più presto aumenteranno i banchi alimentari (fino a 24)".

- Il **cartone della pizza** è un imballaggio e si può gettare nella carta, solo se ha residui di cibo in quantità rilevanti bisogna gettarlo nel secco.
- I **tovaglioli di carta e la carta da cucina** si possono gettare nell'umido, però se sono stati usati per pulire con detersivi o spray allora gettateli nel secco.
- Anche i sacchetti per gli alimenti non si gettano nel secco, se sono di carta possono essere gettati nella carta, altri sono spesso fatti con bioplastiche compostabili e si possono gettare nell'umido, solitamente la corretta modalità di smaltimento è indicata sulla busta stessa.
- Anche piatti, bicchieri e posate fatti con materiale compostabile si possono gettare nell'umido e non devono andare nel secco. **MA attenti ai simboli**, non basta che siano "biodegradabili", devono essere "compostabili"! Cercate il simbolo.
- È sempre molto importante non gettare nel secco/indifferenziato rifiuti pericolosi (come pile, farmaci, latte di vernice) o piccoli RAEE (telefonini, piccoli elettrodomestici), che sono da conferire in Piattaforma Ecologica o presso il CAM
- In questo periodo ricordiamoci che **GUANTI e MASCHERINE** vanno gettati nel **SECCO**



Dopo decenni di raccolta differenziata è arrivato il momento di cambiare marcia, all'inizio si pensava "se non sai dove gettarlo, buttalo nel secco" ora è il tempo di pensare "**se non sai dove gettarlo... SCOPRILO!**"

Per qualsiasi dubbio chiamate o scrivete una mail all'ufficio Ambiente del Comune

02 45797332 - [ecologia@comune.buccinasco.mi.it](mailto:ecologia@comune.buccinasco.mi.it)

## UN'ALTRA IMPORTANTE NOVITÀ DA GENNAIO

Il Comune di Buccinasco si conforma a quanto già si fa nella maggioranza dei Comuni limitrofi. Il poliaccoppiato tipo **te-trapak**, come i brick del succo di frutta, del latte, di verdure ecc. si getteranno **nella carta**, eventualmente rimuovendo le parti in plastica quali tappi o top (da gettare nella frazione multi materiale).

## Pulizia parchi e giardini



Presenza di un operatore di pomeriggio per lo svuotamento dei cestini dei parchi principali di Buccinasco. Pulizia e disinfestazione periodica di panchine, attrezzature ludiche - una volta alla settimana in questo periodo di emergenza Covid 19 - e cestini. Videosorveglianza per identificare i responsabili degli abbandoni di rifiuti. Utilizzo di strumenti per la raccolta di rifiuti di dimensioni ridotte, come i mozziconi (che è comunque vietato gettare a terra). Queste le principali novità del servizio di pulizia di parchi e giardini, avviato a Buccinasco per rendere gli spazi verdi attrezzati della città più belli, puliti e sicuri.

rendere gli spazi verdi attrezzati della città più belli, puliti e sicuri.

# Artrosi di anca e ginocchio: cos'è e come si CURA.



Dott. Antonello Della Rocca



Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia  
IRCCS Istituto clinico Humanitas - Rozzano - Milano Unità di Ortopedia dell'anca e del ginocchio

A volte basta una semplice camminata per sentire dolore alle nostre articolazioni, oppure alzarsi da una sedia e avvertire dolore all'anca o a volte avere sensazioni di rigidità e gonfiore alle ginocchia. Poi con un po' di riposo il dolore diminuisce, a meno che non si tratti di un danno più avanzato.

Se rientrate in questa descrizione è molto probabile che il vostro problema si chiami artrosi. L'Artrosi è una malattia articolare caratterizzata da lesioni degenerative a carico della cartilagine articolare.

Sono molti i fattori responsabili di questa problematica. L'invecchiamento gioca un ruolo preponderante ma ve ne sono anche altri che possono determinare anticipatamente l'insorgenza della patologia anche a 30-40 anni, come il peso eccessivo e attività lavorative o sportive che arrecano sollecitazioni pesanti sulle articolazioni coinvolte nel carico.

È fondamentale che l'artrosi venga diagnosticata precocemente, in modo da poter garantire al paziente un approccio di tipo conservativo cioè non chirurgico

La diagnosi avviene tramite una visita medica specialistica ortopedica volta a valutare le articolazioni coinvolte.

Molto spesso è utile una semplice radiografia per fare diagnosi.

La terapia non chirurgica è quella lenitiva con somministrazione di antidolorifici e/o antinfiammatori per via orale in maniera adeguata. Calo ponderale, modificazione dello stile di vita e un' adeguata fisioterapia.

In questa fase un altro trattamento valido sono le infiltrazioni articolari con acido ialuronico permettono di iniettare il farmaco direttamente nell'articolazione, e di raggiungere la zona danneggiata con la giusta concentrazione di principio attivo, riducendo il rischio di effetti collaterali. L'infiltrazione con l' acido ialuronico, in particolare, riduce il dolore e il processo infiammatorio causati dall'artrosi, donando equilibrio biologico e grazie alla sua azione lubrificante migliora la meccanica articolare, ristabilendo l'elasticità.

Quando risultano insufficienti i trattamenti conservativi si devono prendere in considerazione il trattamenti chirurgico.

Oggi, grazie alle nuove tecniche sviluppate ed il lavoro di un team dedicato, la mininvasività del gesto chirurgico e il risparmio dei tessuti associato all'utilizzo di impianti protesici sempre più "personalizzati" in base alle caratteristiche specifiche del paziente, è in grado di raggiungere in tempi brevissimi, l'obiettivo principale del paziente: il ritorno alle attività quotidiane e sportive!

Solo in unità operative altamente specializzate è possibile attivare un percorso post operatorio innovativo di "fast track": il paziente potrà recuperare la propria autonomia funzionale in breve tempo, basti pensare che il giorno stesso dell'intervento sarà in grado camminare.



La qualità al servizio della tua salute



SERVIZI

Onde d'urto focali • Mesoterapia  
Fisioterapia e Riabilitazione • Nutrizione  
Osteopatia • Ozonoterapia  
Plantari • Tutori su misura



VISITE SPECIALISTICHE

Pneumologia • Ortopedia  
Colonproctologia • Gastroenterologia  
Medicina dello sport

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Via F.lli Rosselli, 14 - 20090 Buccinasco - Tel. 02 35 99 97 25 - [www.centromedicoleoni.it](http://www.centromedicoleoni.it)

# A Natale regala un libro...

Suggerimenti di narrativa e saggistica per adulti a cura dell'Associazione "Amici della Biblioteca di Buccinasco"

Ci vuole solo, ancora, un poco di pazienza. Sì, come un po' per tutto quanto, affetti, attività, occasioni e ricorrenze, anche per il ricco calendario degli appuntamenti e degli eventi culturali del nostro Comune dobbiamo attendere il miglioramento della situazione pandemica e il conseguente ritorno a un po' di quella che usavamo chiamare tutti quanti "normalità".

Poi però non avrete che da scegliere, tra quanto non ci è stato possibile realizzare in questi mesi e che vi riproporremo nel 2021, spettacoli teatrali, concerti, rassegne cinematografiche e altro ancora, e anche ciò che di nuovo abbiamo pensato per l'anno che verrà.

Nel frattempo, vi consigliamo di seguire le proposte on line delle nostre associazioni, di consultare quotidianamente i social della Biblioteca comunale, dare un'occhiata di tanto in tanto al sito internet del Comune di Buccinasco, dove saranno celermente pubblicate date e orari di tutti gli eventi e le rassegne che comporranno il cartellone 2021. E naturalmente non rinunciate alla lettura di un buon libro, anche da regalare o da prendere in prestito in Biblioteca (riaperta per questo servizio su appuntamento).

Ecco i consigli dell'Associazione Amici della Biblioteca di Buccinasco.

**Marina Migliavacca Marazza:** "*Io sono la strega*". La vita di Caterina da Broni, che nel secolo XVI fu protagonista autentica di uno dei più famosi processi alle streghe che la storia abbia tramandato (Solferino Libri).

**Valerie Perrin:** "*Cambiare l'acqua ai fiori*". Tra i casi editoriali dell'anno, la vita di una donna, custode di un cimitero di provincia, che racconta di sé, delle persone che vengono ivi sepolte e non solo, con uno stile pieno di ritmo e immedesimazione (e/O edizioni).

**Joyce Carol Oates:** "*L'età di mezzo*". Nella piccola contea di Rockland, può vivere solo chi è ricco e ostenta una mezz'età vigorosa, salutista e americana. Ma quando muore lo scultore Adam Berendt, qualcosa cambia per tutti i residenti (Mondadori).

**Camilla Lackberg:** "*Donne che non perdonano*". Tre donne, tre vite diverse con storie diverse, tutte segnate da passato e presente di violenza e prevaricazione, tutte dolorosamente sulla via per il riscatto (Einaudi).

**Christiane Ritter:** "*Una donna nella notte polare*". L'esperienza estrema di una donna che, nel 1934, lascia l'Austria insieme al marito, per vivere un anno nell'Artico, sull'isola di Spitzbergen (ed. Keller).

**Maja Lunde:** "*La storia delle api*". Tre storie familiari di apicoltori dall'Inghilterra, agli Stati Uniti, alla Cina, sullo sfondo di una catastrofe ecologica (ed. Marsilio).

**Alice Munro:** "*Uscirne vivi*". Tredicesima raccolta di storie (2014) della scrittrice premio Nobel per la letteratura. Racconti sotto forma di lettere, per ricordare di poter andare avanti, malgrado ferite e cicatrici esistenziali. Scrivere alla vita, per uscirne vivi (ed. Einaudi).

**Samantha Cristoforetti:** "*Diario di un'apprendista astronauta*". La biografia della prima astronauta italiana (ed. La Nave di Teseo).

**Erri De Luca:** "*L'ospite della Vigilia*". Il racconto poetico, illustrato con acquerelli di A. Sanna, della notte della Vigilia di Natale, in una cascina immersa nella nebbia, con due sconosciuti che si ritrovano a riflettere sul significato della pace (ed. Terredimezzo).

**Stig Dagerman:** "*Autunno tedesco*". Il breve reportage della fine del Terzo Reich, scritto nel 1946 da un giovane cronista svedese, tra Amburgo, Berlino, Colonia (ed. Iperborea).

**Kader Abdolah:** "*Il sentiero delle babbucce gialle*". Un famoso regista iraniano, rifugiato politico in Olanda, ricerca le proprie radici in un viaggio nella memoria, che fonde realtà, mito e fiaba orientale (ed. Iperborea).

**Massimo Recalcati:** "*A libro aperto, Una vita e i suoi libri*". Quali sono i libri che non abbiamo dimenticato e perché? Come può un libro essere un incontro? Uno spaccato autobiografico sul significato della lettura, dall'Odissea agli scritti di Lacan, per la vita di ciascuno (ed. Feltrinelli).

E infine, tra le novità dell'ultimo periodo, qualche consiglio dell'Ufficio Cultura:

**Zerocalcare:** "*A Babbo morto*" (Bao Publishing);

**Roberto Saviano:** "*Gridalo*" (Bompiani);

**Maurizio De Giovanni:** "*Fiori per i Bastardi di Pizzofalcone*" (Einaudi);

**Daria Bignardi:** "*Oggi faccio azzurro*" (Mondadori);

**Silvia Avallone:** "*Un'amicizia*" (Rizzoli);

**Antonio Manzini:** "*Gli ultimi giorni di quiete*" (Sellerio);

**Ferzan Ozpetek:** "*Come un respiro*" (Mondadori);

**Serena Dandini:** "*La vasca del Führer*";

**Kent Haruf:** "*La strada di casa*" (NN editore).

Giovedì 24 e giovedì 31 dicembre la Biblioteca comunale chiuderà anticipatamente alle ore 14.

Gli sportelli comunali sono aperti solo su appuntamento.

Chiamare dal lunedì al giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17, il venerdì dalle 8.30 alle 12.

Di seguito indichiamo tutti i contatti utili:

#### COC - Centro Operativo Comunale

Per informazioni sull'emergenza Coronavirus  
Tel. 333 6133412 - 333 6133523  
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17  
mail coronavirus@comune.buccinasco.mi.it

#### Segretariato Sociale

Tel. 02 45797.338  
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30  
mail set.serviziopersona@comune.buccinasco.mi.it

#### Polizia Locale

Tel. 02 45797.265  
mail polizia@comune.buccinasco.mi.it

#### Protocollo

Tel. 02 45797.322  
mail protocollo@comune.buccinasco.mi.it

#### Stato Civile

Tel. 02 45797.242  
mail statocivile@comune.buccinasco.mi.it

#### Anagrafe

Tel. 02 45797.289  
mail serviziodemografici@comune.buccinasco.mi.it

#### Elettorale

Tel. 02 45797.353  
mail elettorale@comune.buccinasco.mi.it

#### Istruzione e Asili Nido

Tel. 02 45797.327  
mail istruzione@comune.buccinasco.mi.it

#### Tributi

Tel. 02 45797.266 - 223 - 321  
mail tributi@comune.buccinasco.mi.it

#### Manutenzione e Lavori Pubblici

Tel. 02 45797.240  
mail manutenzione@comune.buccinasco.mi.it

#### Urbanistica ed Edilizia

Tel. 02 45797.216  
mail ediliziaprivata@comune.buccinasco.mi.it

#### Catasto

Tel. 02 45797.333  
mail catasto@comune.buccinasco.mi.it

#### Ambiente

Tel. 02 45797.332 - 356 - 326 - 205 - 232  
mail ecologia@comune.buccinasco.mi.it

#### Commercio

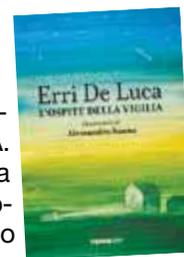
Tel. 02 45797.232 - 280  
mail commercio@comune.buccinasco.mi.it

#### Cultura, Sport e Tempo libero, Associazionismo

Tel. 02 45797.251  
mail cultura@comune.buccinasco.mi.it

#### Orti comunali

Tel. 02 45797.310  
mail orti@comune.buccinasco.mi.it



# I PRINCIPI SCIENTIFICI DELLA COLAZIONE EQUILIBRATA

La colazione è il primo pasto della giornata e rompe il digiuno notturno; in genere viene consumata nelle 2-3 ore successive al risveglio.

L'apporto calorico raccomandato di una colazione equilibrata dovrebbe essere intorno al 15-25% dell'apporto calorico giornaliero totale, a seconda di età, sesso, fabbisogno energetico giornaliero e stile di vita.

Il consiglio è di scegliere cibi ricchi di proteine come uova, carni magre, sostituti della carne (proteine vegetali), legumi, frutta in guscio e latticini.

L'esclusione dalla colazione di uno di questi gruppi alimentari rende difficile raggiungere l'apporto giornaliero raccomandato di nutrienti. L'obiettivo è di assumere con il primo pasto dal 10 al 20% del Valore Nutritivo di Riferimento (VNR) di vitamine, minerali e fibre.

Saltare i pasti, in particolare la colazione, è stato associato ad una scarsa qualità dell'alimentazione, una maggiore adiposità addominale ed a fattori di rischio cardio-metabolici.

Fare colazione regolarmente comporta una lunga serie di benefici a livello fisico e mentale. Le ricerche indicano che chi fa colazione, grazie a scelte alimentari complessivamente più sane, incorre in meno comportamenti nocivi per la salute ed è soggetto a ridotti fattori di rischio di malattie.

Potenzialmente la colazione può promuovere le risposte metaboliche e ormonali di un individuo in modo tale da ridurre il totale delle calorie assunte durante il resto della giornata. Questo può essere dovuto principalmente al fatto che la colazione interrompe il digiuno e consente di controllare meglio gli ormoni che regolano la fame.

Contrariamente a quanto molti credono, saltare la colazione non è un metodo efficace per controllare il peso. Inoltre, una colazione ad alto apporto proteico è stata associata ad un maggiore controllo dell'appetito e ad una riduzione del desiderio di mangiare, favorendo così il controllo del peso.

Per la maggior parte delle persone, fare colazione tutte le mattine non è così semplice, ma adattando la scelta dei cibi alle esigenze individuali diventa più facile adottare questa abitudine e mantenerla nel tempo.

\*L'articolo completo e le fonti bibliografiche sono disponibili su [Herbalife.it](http://Herbalife.it)



QUAL È LA TUA COLAZIONE IDEALE?

 **HERBALIFE NUTRITION**  
Membro Herbalife

## IL BUONGIORNO INIZIA QUI...

Per ulteriori informazioni consultare: Distributore indipendente Gaspare Viola 348 8749471

## Il PD non si ferma



L'emergenza sanitaria ha messo a dura prova questa amministrazione. Oltre a fronteggiare ogni giorno l'evolversi della situazione, come Partito Democratico abbiamo portato avanti percorsi di cambiamento per costruire il futuro del Comune, con i progetti fissati a inizio mandato.

Oltre alle politiche di sostegno economico per le persone in difficoltà, non ultima l'aumento di risorse per il prossimo bilancio, abbiamo progettato e ultimato alcuni interventi che daranno al 2021 un volto diverso, più moderno e più sicuro a questo Comune.

Per quanto riguarda il territorio, con il Piano Quartieri assisteremo ai lavori in Marsala e Robarello e alla progettazione per Guido Rossa, Lombardia, Manzoni e 1° Maggio. A questi si sommano l'installazione di palestre all'aperto in via Buozzi e Indipendenza.

Per lo sport sono in via di conclusione i lavori del campo in erba sintetica di via Manzoni e nel Bilancio in approvazione è previsto di finanziare anche il campo del centro sportivo Scirea in sintetico. Affidata anche la realizzazione di una nuova palestra tensostruttura nei pressi della scuola 1° maggio. Il cantiere verrà aperto al più presto.

Per i giovani è in corso la gara per realizzare un locale nuovo e moderno presso la Cava Fagnana dove organizzare attività culturali e di intrattenimento.

Ricco il programma di manutenzione degli asfalti di strade e marciapiedi. Entro fine anno sarà messo in appalto un altro lotto e il lavoro proseguirà anche nel 2021.

Non appena si potrà, torneremo ad aprire il nostro circolo ai cittadini ogni lunedì alle 21 presso la Cascina Robbiolo per condividere la nostra azione politica.

Con l'auspicio che queste feste portino serenità dopo un anno fatto di fatiche e dolori, il Pd e i suoi Amministratori vi augurano buon Natale e un migliore anno nuovo.

**Matteo Carbonera, Partito democratico**

## Educativa di strada, una grande sfida per Buccinasco



Per atto vandalico si intende la tendenza a rovinare, distruggere con un'ostentazione di forza che contrasta la bellezza e il rispetto del bene comune. Esistono ragazzi provenienti da ambienti scolastici e familiari poco stimolanti con poche opportunità di realizzazione positiva di sé che esprimono le proprie delusioni in modo esplosivo, per apparire a se stessi e agli altri: "io esisto, io non sono trasparente".

Il problema va affrontato con percorsi significativi di recupero. Per questo motivo l'Amministrazione comunale ha sviluppato un progetto fondato sull'ascolto attivo affinché chi vive in uno stato di insofferenza possa esprimere il suo disagio. Un problema che necessita una soluzione partendo dal valore della prevenzione, donando risorse, in primis ai genitori perché siano più efficaci nella relazione con i figli.

L'educativa di strada muove dall'espressione del disagio, riconosce il problema e stimola il processo di acquisizione di consapevolezza del bisogno, per trasformarlo in esigenza di cambiamento.

È vero, esistono i ragazzi a rischio che, abbandonati a se stessi, sconfinano in comportamenti impulsivi; minori che tentano di soffocare il dolore che li accompagna da quando sono nati. Ma dietro quei volti esiste una storia e se li si bolla solo con orrore si favorisce un giustizialismo della peggior specie.

Va rivolto loro uno sguardo diverso. È una grande sfida ma, ne siamo convinti, non esistono ragazzi cattivi e ogni

individuo deve avere la possibilità di rifiorire.

A Buccinasco puntiamo sul riscoprire il valore della relazione autentica, che abbraccia l'educativa di strada nell'incontro con la devianza giovanile per favorire un percorso di crescita individuale che alimenti il proprio progetto globale di vita affinché nessuno resti indietro.

**Valeria Bombino e Giulia Lauciello**  
**Lista Civica Noi di Buccinasco**

## Fare quadrato nell'interesse del Paese



La recente iniziativa di Berlusconi di offrire collaborazione al Governo per la stesura del piano per il rilancio della nostra economia nel post Covid, accogliendo l'appello del Capo dello Stato, ha sollevato imprevide reazioni nelle fila di F.I. oltre che nei due partiti "alleati": Lega e FDI hanno anche insinuato motivi di "scambio".

Offerta di collaborazione fatta alla luce del sole, con precise indicazioni sullo scopo che era quello di "fare quadrato" nei momenti cruciali per una nazione (come in guerra), nel rispetto però dei ruoli maggioranza/opposizione: niente inciuci.

Berlusconi non è nuovo a queste iniziative: non ha mai ragionato col criterio del "tanto peggio, tanto meglio" caro alla sinistra.

Lo dimostrò quando collaborò col governo Monti per uscire dalla "tempesta spread" pur non condividendo le sue iniziative. Anche in quel caso "fece quadrato" nell'interesse del Paese. Sarebbe bene rinfrescare la memoria ai nostri "alleati".

Sia la Lega (Bossi) sia AN (oggi FDI) con Fini, miracolati entrambi dal Cavaliere, non esitarono a tradire F.I., facendo cadere il governo, per prendersi un po' di poltrone con la sinistra.

E che dire di Salvini che, da capo riconosciuto del centro-destra, non ha esitato a mollare gli alleati per fare un governo col "nemico"?

Chi fa certe critiche, non ha titolo per farle. È ingiusto e incoerente.

Per recuperare i danni causati dal Covid non basteranno 10 anni e tutto a scapito del nostro popolo.

Per la ricostruzione ci vuole uno sforzo unitario e non una guerra tra bande. Berlusconi l'ha capito, gli altri no, anche se alla fine hanno riconosciuto la validità dell'iniziativa di F.I. perché contrari all'iniziativa!

Calorosi auguri di Buon Natale e di un Anno Nuovo finalmente liberi dal Covid a tutti i cittadini di Buccinasco.

**Forza Italia Buccinasco**

## La rivoluzione del buon senso



A metà novembre abbiamo inviato una proposta all'amministrazione comunale per aiutare le giovani coppie di Buccinasco a pagare il mutuo, allegando un bando già completo di ogni requisito affinché potesse da subito essere erogato un aiuto in questo periodo di difficoltà economica.

Ringraziamo pubblicamente il Partito democratico di Buccinasco per aver accolto la nostra richiesta che verrà discussa come emendamento al bilancio di previsione 2021.

Abbiamo presentato altre proposte:

- disattivare momentaneamente il nuovo autovelox in uscita da Buccinasco su via della Costituzione (installato in piena emergenza sanitaria senza alcun preavviso alla cittadinanza), per noi non ha senso gravare con multe sui cittadini che vanno a lavorare in questo periodo;
- tamponi gratuiti per le fasce più deboli, over 65, disabili,

forze dell'ordine, medici e farmacisti, insegnanti e personale scolastico, dipendenti comunali;

- aumentare il fondo per l'emergenza coronavirus per aiutare precari, giovani, lavoratori come ad esempio i tassisti residenti che di fatto non stanno lavorando, così come molte altre categorie;

- cancellare definitivamente lo spostamento del campo sinti abusivo e usare quei 500 mila euro per fare cose serie come creare nuovi spazi per il cimitero di Buccinasco visto che i loculi sono in diminuzione e tra qualche giorno solo i residenti defunti potranno avere spazio, nessun'amministrazione ha avuto il coraggio di affrontare questo problema, soprattutto il centrosinistra negli ultimi 10 anni!

**Manuel Imberti, Lega**

### Mascherine di comunità donate agli studenti, perché sprecare soldi con dispositivi non sicuri?



A ottobre, durante la seconda ondata di Covid 19, l'amministrazione comunale dona a ogni studente frequentante le scuole di Buccinasco due mascherine di comunità.

Buccinasco ha presentato un'interrogazione urgente la cui risposta è stata letta dal Sindaco durante lo scorso consiglio comunale online, ma il testo non è mai stato inoltrato al Consigliere nonostante le sollecitazioni: quello che ci ha esposto il sindaco, francamente con stupore, è che le mascherine non sono presidi sanitari, non sono certificate e non possono essere usate a scuola perché non fermano la diffusione del virus! Inizialmente sembrava che fossero state regalate dal fornitore, invece sono costate quasi 8 mila euro.

La carica virale in circolazione è molto alta e le mascherine di comunità non fermano l'infezione. Non sono dispositivi medici né dispositivi di protezione individuale, una misura igienica utile ma non sufficiente a ridurre la diffusione del virus SARS-COV-2.

Queste mascherine non sono certificate e non possono essere usate a scuola ma la nostra amministrazione ha scelto di regalarle a tutti gli studenti, invitandoli ad usarle al di fuori dell'ambiente scolastico, esponendo di fatto i nostri ragazzi a una protezione non ottimale per loro e per i loro contatti. Dare in mano a dei ragazzi che già soffrono le limitazioni una mascherina non adatta è pericoloso perché fa abbassare le attenzioni e aumenta il contagio.

Ci chiediamo se questa iniziativa sia da considerarsi una scelta istituzionale corretta o piuttosto una grave leggerezza, che ha coinvolto i giovani, principali veicoli nella diffusione del virus e i loro conviventi. Le istituzioni devono dare il buon esempio non invitare i cittadini a sottovalutare i pericoli di trasmissione, impegnando risorse inutilmente.

**Caterina Romanello, BucciRinasco**

### In virus veritas



Finalmente siamo alla fine di questo tremendo 2020: l'anno del virus! Il Sars-Cov-2, un Coronavirus sconosciuto all'umanità, è arrivato nel nostro paese all'inizio dell'anno, provocando una terribile malattia pandemica nota come

CoViD19, che ha messo in grande difficoltà il nostro sistema sanitario, sociale ed economico. In questa crisi il M5S, seconda forza politica di Buccinasco, attualmente all'opposizione, ha deciso di collaborare con l'amministrazione comunale contro questo patogeno, che è un nemico di tutti. Io stesso ho collaborato direttamente con il Sindaco, mettendo al servizio della comunità le mie competenze, perché sostenere le istituzioni che amministrano il nostro Comune, in questa difficile battaglia, significa aiutare tutti

i nostri concittadini. Questo è stato anche il virus della verità, ha svelato la vera natura di molte persone, qualcuno si è attivato per aiutare, altri invece, ben lontani da uno spirito di servizio e altruismo, hanno assunto comportamenti irresponsabili, queste azioni hanno reso ancor più critica l'emergenza che stiamo vivendo. La pandemia non si combatte cercando di negarla, ma cercando di capirla. Al momento si stanno autorizzando tre vaccini contro il CoViD19, due di questi a mRNA, ci sono studi su un farmaco antivirale potenzialmente davvero efficace, il Molnupiravir, ed anche il sistema di tracciamento del contagio sta migliorando grazie ai test salivari molecolari. Tutto ciò non significa che l'emergenza sia finita, dopo le vacanze natalizie infatti potremmo dover affrontare ancora un momento difficile, per tale motivo dobbiamo cercare di restare uniti ed aiutarci insieme, perché nessuno si salva da solo in questa crisi. Vi auguro di potere passare un felice Natale e che il prossimo anno sia un anno migliore per tutti voi.

**Alberto Schiavone, Movimento Cinque Stelle**

### Bilancio dell'attività di FDI nell'ultimo anno



Nell'ultimo anno l'attività di FDI, in consiglio comunale e tra la gente, ha visto un impegno costante per esercitare in modo serio e responsabile il ruolo di opposizione.

Durante la prima ondata del virus abbiamo condiviso le decisioni corrette dell'amministrazione (come l'ordinanza restrittiva degli spostamenti) e criticato quelle che consideravamo sbagliate (confusionaria gestione della questione multe/spostamenti per la spesa).

Ci siamo opposti a decisioni profondamente sbagliate che grazie al nostro intervento sono state modificate, è il caso delle rette degli asili nido che l'amministrazione avrebbe voluto lasciare a carico delle famiglie anche durante la sospensione del servizio.

Abbiamo cercato di essere un utile stimolo offrendo al sindaco il nostro aiuto, in termini concreti e di idee, per gestire l'emergenza, ma è stato rifiutato sdegnosamente. In vista della gara per l'affidamento del servizio degli asili nido abbiamo spontaneamente e disinteressatamente voluto collaborare fornendo un contributo professionale di contenuti ed esperienza.

Abbiamo esercitato il diritto di controllo e legittima critica tentando di impedire che lo strapotere dell'amministrazione e di chi la guida travalicasse i giusti limiti, evitando logiche consociative che hanno adeguato Buccinasco, nel suo piccolo, all'andazzo della politica nazionale.

Continueremo a mantenere una linea di correttezza, chiarezza e coerenza: appoggeremo le decisioni giuste, criticheremo quelle sbagliate, stimoleremo l'amministrazione quando la sua azione ci sembrerà inadeguata.

Senza firmare cambiali in bianco, senza smanie di protagonismo e senza lasciarci intimorire. Ci basta constatare che dal nostro contributo, disprezzato a parole, alla fine nascono decisioni concrete nell'interesse di tutti i cittadini.

**Mariagrazia Barbisan, Fratelli d'Italia**

Direttore Responsabile  
**Rino Pruiti**

Coordinatore editoriale  
**Maria Ficara**

Segreteria di redazione  
**Daniela Rondanini**

Grafica e stampa  
**La Serigrafica  
Arti Grafiche S.r.l.**  
Responsabile Pubblicità  
**Gaspere Viola - 0245708456**

**Servizio Cultura**  
Via Roma 2 - tel. 0245797254  
e-mail: [redazione@comune.buccinasco.mi.it](mailto:redazione@comune.buccinasco.mi.it)

**Registrazione Tribunale di Milano:**  
N. 465 del 7/7/1988



## Non si possono mai avere troppi regali...

... quindi da noi riceverete un pacchetto di servizi completo perfetto per la vostra proprietà. Grazie alla nostra vasta conoscenza del mercato, sappiamo come valutare attentamente il valore del vostro immobile. Per una vendita rapida e di successo, uniamo i nostri servizi per creare un concetto di marketing individuale solo per voi.

Contattateci per una consulenza non vincolante e una valutazione gratuita dell'immobile - online o nella nostra agenzia.

Saremo lieti della vostra visita e vi auguriamo un meraviglioso periodo natalizio.

Engel & Völkers Baccinasco  
Phone +39 02. 39 28 88 19  
Baccinasco@engelvoelkers.com  
[www.engelvoelkers.com/baccinasco](http://www.engelvoelkers.com/baccinasco)



**ENGEL & VÖLKERS**