

## #Sfidautismo18

L'approfondimento di Giulia Lauciello, consigliera delegata al Welfare

**Sabato, 7 aprile 2018**, l'Amministrazione Comunale di Buccinasco insieme all'Associazione Genitori Rita Levi Montalcini e al Comitato Genitori dell'Istituto Comprensivo Aldo Moro di Buccinasco, l'Associazione Monelli Ribelli di Cesano Boscone, al Coordinamento Genitori Democratici di Corsico, ai Comitati Genitori Buonarroti e Copernico di Corsico, celebrano la **Giornata mondiale della Consapevolezza dell'Autismo**, per promuovere, diffondere e sensibilizzare sulla cultura dell'autismo ed alimentare un processo di conoscenza e di convivenza con tale condizione. Siete tutti invitati a partecipare e condividere con noi un pomeriggio di festa e solidarietà in blu. Tante le associazioni e cooperative sociali coinvolte che animeranno questo momento insieme. Un'occasione per dare vita a spazi informativi e formativi per acquisire una maggiore consapevolezza su questa condizione. **Dalle ore 14.30** ci ritroveremo tutti nel piazzale antistante la Cascina Fagnana, in via Fagnana, 6, nella splendida cornice del parco Spina Azzurra. Il pomeriggio avrà inizio con il saluto delle autorità e alle **ore 15.30** ci raggiungerà il **Dott. Lucio Moderato**, per un suo intervento. Psicologo e psicoterapeuta, uno dei massimi esperti mondiali di questa condizione. Direttore dei servizi diurni e territoriali della Fondazione Istituto Sacra Famiglia di Cesano Boscone.

Addentriamoci nel ventaglio di **proposte ludiche e divertenti** delle Associazioni e Cooperative sociali che saranno presenti.

Insieme all'**Associazione Culturale CreiAmo**, referente **Cristina Nocent**, si potrà sperimentare un laboratorio di danzaterapia. Si svolgerà all'interno di una stanza "**contenitore magico**". Si tratta dell'aula multimediale sita al piano terra, entrando sulla sinistra della biblioteca comunale di Buccinasco. Lo spazio è stato concesso da Francesca Maserati, Coordinatrice della biblioteca comunale, via Fagnana, 6 - Buccinasco (Mi).

Qui i bambini potranno vivere un'esperienza nuova e coinvolgente, danzando con immagini video proiettate e utilizzando gli stimoli del Metodo Fux che ha un approccio pedagogico olistico. L'arte finalizzata al benessere ed equilibrio psico-fisico-emotivo-energetico ed emozionale della persona che usa il corpo e il suo linguaggio. Saranno divisi per fasce d'età e gruppi di massimo 7 bambini alla volta. L'attività (per dar modo a tutti di partecipare) durerà circa 30 minuti per gruppo e sarà obbligatorio prenotarsi.

Con le Associazioni sportive desideriamo promuovere il valore della piena inclusione e integrazione, attraverso attività motorie e sportive che portano alla stretta collaborazione tra pari con e senza disabilità, per parlare di "**sport esclusivamente per tutti**".

Il messaggio che desidera trasmetterci **Gigi Mastrangelo**, dell'**a.s.d. Allegramente Walking**, è "...da soli si va veloce, insieme andremo lontano". Presenterà e farà sperimentare il Fitwalking, un'attività motoria piacevole e non traumatica che favorisce il sano movimento e l'aggregazione. Il

benessere attraverso una pratica gioiosa e all'aperto. Il Fitwalking è un'attività sportiva riconosciuta dalla federazione italiana di atletica leggera (F.I.D.A.L.) praticabile da tutti.

**Claudio Minervino**, Direttore Regionale di **Special Olympics Italia Team Lombardia**, in collaborazione con Fondazione Milan e Fondazione Don Gnocchi ha realizzato il progetto "Sport esclusivamente per tutti", con l'obiettivo di proporre attività sportive inclusive dove interagiscono ragazzi con e senza disabilità. A Buccinasco proporrà un percorso motorio e sportivo che sposa appieno la mission di Special Olympics esaltando lo sport unificato, come parte fondamentale e significativa della vita di ogni ragazzo.

**Margherita Corsico** con il team dell' **a.s.d. Insuperabili Onlus**, promuoverà la scuola calcio rivolta a ragazzi con disabilità cognitiva, relazionale, affettivo emotiva, comportamentale, fisica e motoria. Attiveranno percorsi motori con e senza palla per allenare le capacità coordinative e i fondamentali di gioco. Attraverso il calcio si vuole garantire la crescita e l'integrazione di ragazzi con disabilità all'interno della società. Individuando in questo sport uno strumento di socializzazione e integrazione che con il divertimento e l'allenamento può portare miglioramenti al livello di salute psico-fisica, alla soddisfazione personale e più in generale alla qualità della vita del singolo atleta.

Con noi ci sarà anche **Emanuele Ciocia**, referente di **TMA - Terapia Multisistemica in Acqua, Metodo Caputo Ippolito**. Una terapia che utilizza l'acqua come attivatore emozionale, sensoriale, motorio, capace di spingere il soggetto con disturbi della comunicazione, relazione, autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo ad una relazione significativa. La TMA è multisistemica perché valuta e interviene sui diversi sistemi funzionali del bambino, ossia sul sistema relazionale, cognitivo, comportamentale, emotivo, senso-motorio e motivazionale. **Emanuele Ciocia** creerà dei momenti di formazione sul valore e la peculiarità di questa terapia che ha l'obiettivo di inserirsi in un progetto riabilitativo globale, che cura in particolar modo gli aspetti relazionali, emotivi e di integrazione sociale.

Per avvicinarsi al mondo dei cavalli, ci sarà la possibilità di praticare il battesimo della sella, per provare l'ebbrezza dello stare a cavallo. L'**A.s.d. Red Valley** di Rosate, referente **Alessandra Defelici**, proporrà a tutti i bambini e ragazzi di dipingere un finto ferro di cavallo o una "medaglia" con i colori del cavallo preferito. L' **Associazione A.Ge. Montalcini Buccinasco** darà l'opportunità di montare in sella al cavallo e per poter conoscere da vicino un magnifico compagno di avventura. Ma in cosa consiste la riabilitazione equestre? Consiste nell'induzione di miglioramenti funzionali psichici e motori attraverso l'attento uso dei numerosi stimoli che si realizzano nel corso dell'interazione uomo-cavallo. Le tecniche riabilitative equestri si applicano con provata efficacia al trattamento di varie disabilità fisiche e psichiche. **Sfera psicologico-cognitiva**: ritardi psicointellettivi e disturbi psicopatologici di natura relazionale e affettiva, disturbi attentivi e comportamentali. **Sfera motoria e neuromotoria**: handicap derivanti da lesioni della struttura

neurofisiologica di base. **Sfera comportamentale e relazionale:** disagio, fobie, disturbo dell'attenzione e iperattività, dislessia, autismo.

Al nostro evento sarà presente anche la **Cooperativa Sociale Solidarietà e Servizi** di Busto Arsizio che nel 2016 ha vinto il bando e si è aggiudicata l'affidamento dei servizi parascolastici per la durata di tre annualità scolastiche dal 2016 al 2019. Svolge un servizio di assistenza educativa specialistica, con personale qualificato per gli alunni in situazione di disabilità certificata, residenti a Buccinasco, frequentanti le scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di I° grado del territorio, nonché fuori dal territorio comunale, ricomprese nel raggio di 20 km. **Solidarietà e Servizi** rappresenta un punto di riferimento per le famiglie. La persona e la condivisione del suo bisogno sono il cuore della loro attività contraddistinta da passione, talento ed esperienza per rispondere alle molteplici esigenze di accoglienza, cura e sostegno dei nostri alunni, attraverso un continuo lavoro di verifica e approfondimento e sviluppando un rapporto di fiducia, fondamento per la crescita e lo sviluppo delle potenzialità degli alunni con i quali entrano in relazione.

Con **Il Balzo Società Cooperativa Sociale**, referente **Valentina Savariano**, ci sarà l'occasione di provare un laboratorio artistico. Un'attività artistica per favorire l'espressività individuale. Un momento esplorativo e di esperienza relazionale. Si utilizzeranno tele molto grandi che verranno decorate con una tecnica pittorica basata su colore molto liquido steso prima a fare da sfondo a cui va a sovrapporsi un colore dato con tecnica "a schizzo" o "a spruzzo". Si indosseranno camici bianchi in modo da vivere in totale libertà il momento creativo. Le tele una volta asciutte potrebbero essere appese nelle scuole di provenienza dei ragazzi o in Comune.

**Desiree Scassa**, referente **disabilità** del **Comitato Genitori IC Aldo Moro Buccinasco**, sarà accompagnata da **Stefano Andreello** alla chitarra, **Coordinamento Genitori Democratici di Corsico**, per entrare nel mondo delle letture animate in **comunicazione aumentativa alternativa** "perché includere si può!". La CAA rappresenta un'area della pratica clinica che cerca di compensare la disabilità temporanea o permanente di persone con bisogni comunicativi complessi. Utilizza tutte le competenze comunicative della persona, includendo le vocalizzazioni o il linguaggio verbale esistente, i gesti, i segni, la comunicazione con ausili e la tecnologia avanzata. Non si tratta di applicare una tecnica riabilitativa, ma di costruire un sistema flessibile su misura per ogni persona, da promuovere in tutti i momenti e luoghi della vita, poiché la comunicazione è per ognuno di noi necessaria ed indispensabile in ogni momento, e non solo nella stanza di terapia.

**Stefania Agosta**, responsabile del servizio **Tempo libero Grandangolo** di Buccinasco, della società Cooperativa Sociale Onlus, **Spazio Aperto Servizi**. Uno spazio per il tempo libero dedicato a persone con disabilità residenti nel Comune di Buccinasco in età compresa tra i 15 e i 40 anni. Sarà proposto un laboratorio giochi e letture animate in CAA. **Tempo libero Grandangolo** è uno spazio

ludico e ricreativo pomeridiano che mira a riconoscere nel tempo libero uno luogo privilegiato di crescita personale e culturale.

L'obiettivo ultimo è garantire alla persona con disabilità contesti di benessere e di relazione per prevenire o contrastare isolamento, emarginazione e aggravamento delle condizioni di fragilità relazionale e sociale.

Insieme a noi la dott.ssa **Anna Montuori**, logopedista, lavora presso il Centro **FeliceMente** di Cusago, un centro per la diagnosi e il trattamento dei disturbi dell'apprendimento, del linguaggio, ritardi psicomotori/disabilità intellettive, condizione dello spettro autistico, disturbi dell'attenzione con o senza iperattività (ADHD), disagi psicologici ed emotivi. Presenterà la **CAA come strategia**, attraverso materiale cartaceo (libri) e informatico (tablet e applicazioni) e il **metodo PROMPT**. Cos'è il PROMPT e come può essere utilizzato con i bambini e gli adulti? La **terapia PROMPT** è un approccio fisico-sensoriale che integra tutti i domini e i sistemi della comunicazione, al fine di renderla funzionale.

Bambini o adulti con diverse disabilità, come ad esempio: ritardi dello sviluppo, disartria, disprassia verbale, disturbi del linguaggio, afasia di Broca, disturbi dello spettro autistico, danni all'udito, disfluenze e riduzione dell'accento possono trarre beneficio dalla terapia PROMPT. PROMPT è un acronimo che sta per PROMPTS FOR RESTRUCTURING ORAL MUSCOLAR PHONETIC TARGETS (Prompt per la Riorganizzazione di Target Fonetici Orali Muscolari). E' un approccio multidimensionale, basato su manipolazioni dei muscoli preposti all'articolazione, sviluppato per i pazienti che presentano difficoltà nella programmazione dei movimenti deputati all'articolazione e può essere praticato da circa 6 mesi di età in su.

Due terapisti che praticano analisi applicata del comportamento presso il centro, terranno un laboratorio sensoriale per i bambini, che li coinvolgerà attraverso materiali specifici. La presentazione è aperta agli adulti, mentre il laboratorio ai bambini di tutte le età.

In compagnia di **TRICK&TRACK** assisteremo all'entusiasmante spettacolo di bolle, fuoco e giocoleria. Ad allietare il pomeriggio insieme, cantando, ballando e divertendosi, ci sarà anche **Patrizia Cribiori**, insegnante della scuola di danza "**Studio danza e oltre**" di Buccinasco. Il suo progetto "**Uguale Artista**" coinvolge le sue stesse allieve di danza che donano parte del loro tempo per supportare i 23 ragazzi con varie disabilità (autistici, tetraplegici, spina bifida, sindrome di down e varie sindromi fisiche e cognitive). Per i ragazzi speciali è diventato un momento a cui non possono più rinunciare, stanno bene, si divertono si sentono accettati così come sono. Hanno uno scambio emozionale positivo. Un passo verso l'autonomia e coinvolgimento nella vita quotidiana in generale, sono contenti motivati con un obiettivo da raggiungere che non è passivo come la terapia in istituto, è un punto di aggregazione per loro e per le loro famiglie che si ritrovano poi anche fuori dalla scuola.

Il progetto aiuta a trovare veri AMICI.

Al nostro evento parteciperà anche **A.I.D.O. Intercomunale Corsico e Trezzano sul Naviglio - ONLUS**. Questa associazione nasce 45 anni fa e si occupa principalmente di diffondere la cultura della donazione di organi, tessuti e cellule su tutto il territorio Nazionale e di raccogliere le dichiarazioni di volontà post mortem per abbattere le liste di attesa di un organo che al momento è di oltre 9000 persone, tra adulti e bambini. Sono presenti in molti comuni con il progetto "aiuto una scelta in comune" dove al rilascio o rinnovo della carta d'identità il cittadino si può esprimere sulla volontà alla donazione organi in positivo o in negativo o pensarci (a seconda se il comune ha già attiva la C.I.E o rilascia ancora il cartaceo).

Il comune di Buccinasco, partito il 10 giugno 2016 ha già raccolto al 24 marzo 2018, 122 consensi e 32 dinieghi. La nostra Intercomunale Corsico e Trezzano sul Naviglio è inoltre referente A.D.M.O. Lombardia, siamo quindi autorizzati a dare informazioni anche sulla donazione di midollo osseo e organizzare giornate di tipizzazioni (prelievo ematico o salivare per entrare nel registro nazionale dei donatori di midollo osseo).

**Aido collabora con altre associazioni e/o volontari** anche in altri ambiti, la nostra Intercomunale **patrocina #progetto autismo, un servizio di osteopatia pediatrica gratuito che si rivolge principalmente a bambini e ragazzi con disabilità o patologie particolari**. Progetto autismo è anche un punto informativo per genitori con figli nella condizione autistica. Il responsabile del progetto fa parte del nostro direttivo.

E tante altre iniziative proposte direttamente dalle Associazioni e Comitati Genitori, come i laboratori musicali, di perline, percorsi sensoriali, disegno al buio e la realizzazione di collane con i puzzles.

A conclusione di un pomeriggio così ricco e variegato, faremo la merenda insieme, con una gustosissima **torta offerta dalla pasticceria Lada** di Cusago, il **lancio dei palloncini blu** per tutti i bambini e le bambine, **offerti da Le Monelle party planners**. Con stupore ed emozione finale, s'illuminerà di blu (simbolo dell'autismo) il porticato della Cascina Fagnana grazie alla generosità dello sponsor **Lapis Blue**.

Ringraziamo anche **IBL Banca** per il suo supporto, e per il considerevole numero di fotocopie che ci ha donato per promuovere l'evento e lo sponsor **Supermercato Sigma** per la fornitura di accessori per il taglio della torta.

La sensibilizzazione e l'impegno sul tema dell'autismo è una delle priorità dell'Amministrazione in tema di azioni a favore dei soggetti più deboli e delle famiglie che li sostengono. Un modo per contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone affette da autismo e condurre una vita che sia degna di essere vissuta, contrastando la discriminazione e l'isolamento per favorire una vera inclusione e integrazione.

Vi aspettiamo numerosi per trascorrere un pomeriggio di festa insieme.

**Giulia Lauciello**

Consigliera Comunale con delega al Welfare