



## Difesa personale femminile, un nuovo corso per le donne

Otto lezioni per imparare ad acquisire tecniche valide per salvarsi da un'aggressione e accrescere la propria autostima, rivolte alle buccinaschesi a partire dai 14 anni di età. Iscrizioni aperte dal 12 marzo (fino ad esaurimento posti)

Buccinasco (8 marzo 2018) – Inizierà alla fine del mese di marzo il **nuovo corso di autodifesa femminile rivolto alle donne di Buccinasco**, a partire dai 14 anni di età. Otto lezioni organizzate dagli esperti dell'Università Internazionale della Sicurezza e della Difesa Sociale (Unised) con il patrocinio dell'assessorato alle Pari opportunità. Incontri per insegnare alle donne alcune tecniche valide per salvarsi da un'aggressione ravvicinata, da un tentativo di stupro o di borseggio anche a mano armata, prima di fuggire. Ma anche per aiutarle ad accrescere la propria autostima e la fiducia in se stesse.

Rivolto ad un numero minimo di 15 partecipanti e un massimo di 30, il corso si svolgerà **presso il nuovo Centro Culturale Robarello** (via Mulino 10) dalle 20.30 alle 22 nelle seguenti date: 28 marzo, 4 aprile, 11 aprile, 18 aprile, 24 aprile, 2 maggio, 9 maggio, 16 maggio. Le **iscrizioni** saranno aperte **da lunedì 12 marzo**: in quella data sul sito del Comune (sezione modulistica del Settore Servizi alla Persona e presso la segreteria dello stesso settore al primo piano), sarà disponibile il modulo di iscrizione da restituire, compilato, all'Unised (segreteria@unised.it – via Leonardo Da Vinci 5 – Corsico – da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 13). È prevista la **quota di partecipazione di 30 euro** (da versare all'inizio del corso) ed è obbligatorio il certificato medico.

Intanto sono **già iniziati i corsi di autodifesa femminile rivolti alle ragazze di terza media** che, volontariamente e fuori dall'orario scolastico, hanno colto un'opportunità offerta dalla **Polizia locale di Buccinasco**.

“Offriamo alle giovanissime a scuola – spiega l'assessora alle Pari opportunità **Grazia Campese** – e alle donne che vorranno partecipare al corso proposto da Unised, uno strumento utile per non avere paura e imparare qualche accorgimento per affrontare eventuali aggressioni. Siamo consapevoli tuttavia che la violenza sulle donne avviene soprattutto fra le mura domestiche o per opera di ex compagni, vicini di casa, parenti. Nel nostro territorio è attivo il **Centro Antiviolenza Casa di accoglienza delle donne maltrattate** che offre un valido supporto a chi è colpita da violenza, non solo fisica ma anche psicologica ed economica: una **risorsa importantissima per le donne del nostro Distretto**, oggi viva grazie al sostegno dei Comuni e all'attività di molte volontarie”. Centro Antiviolenza Casa di accoglienza delle donne maltrattate del Distretto di



COMUNE DI BUCCINASCO

UFFICIO STAMPA

---

Corsico – numero verde 800 049 722 – lunedì dalle 13 alle 17; mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 13.30 – [info.corsico@cadmi.org](mailto:info.corsico@cadmi.org)).

Tre gli eventi organizzati all'Auditorium Fagnana dall'assessorato alle Pari opportunità in occasione della Giornata internazionale delle donne, nell'ambito della rassegna **“Non chiamateci vittime”**. Questa sera, **8 marzo**, dalle ore 20 lo spettacolo **“Tracce di donna...”** a cura di Valeria Bombino e Mauro Catalano. Domani, **venerdì 9 marzo** alle ore 21, il cineforum diretto da Pino Nuccio con il film di Ivano De Matteo **“La vita possibile”**; **sabato 10 marzo** infine alle ore 21 **“La forza fragile”**, spettacolo teatrale curato dall'associazione Artènergia sulla vita di Marilyn Monroe.

Ufficio stampa Comune di Buccinasco