



## Parliamo di prevenzione

Lunedì 22 maggio alla Cascina Robbiolo l'assessorato alle Pari opportunità, in collaborazione con il Comitato genitori del Comprensivo via Aldo Moro, propone una serata di divulgazione scientifica sulle patologie tumorali maschili, nell'ambito della rassegna "Perché non accada... per non scomparire"

Buccinasco (17 maggio 2017) – La conoscenza dei rischi, degli stili di vita corretti e degli screening necessari sono alla base di una efficace prevenzione oncologica. Eppure non è facile affrontare serenamente il tema della malattia e troppo spesso si è restii – per paura, incoscienza, pigrizia, disattenzione – a parlarne o anche solo informarsi. Lo è per tutti. Ancor più per gli uomini. Eppure ricevere e recepire una corretta informazione è fondamentale e talvolta allunga la vita, nel vero senso della parola.

Per questo, nell'ambito della rassegna "Perché non accada... per non scomparire", **lunedì 22 maggio** alle ore 21 alla **Cascina Robbiolo** (ingresso libero) si terrà una **serata di divulgazione scientifica sulla prevenzione oncologica focalizzata sulle patologie tumorali maschili**, su proposta del **Comitato Genitori del Comprensivo via Aldo Moro**. Durante la serata si parlerà di prevenzione primaria (corretta alimentazione, attività fisica, tabagismo), di prevenzione secondaria (diagnosi precoce, screening) e dei progressi della ricerca scientifica.

Con il dott. **Alberto Testori**, consulente LILT e chirurgo toracico presso l'Istituto clinico Humanitas e il dott. **Roberto Mazza**, referente ufficio Relazioni con il Pubblico e Health Promoting Hospitals, Fondazione IRCCS Istituto nazionale Tumori, si parlerà di tumore al polmone, rischi del fumo, sigaretta elettronica. Con la dott.ssa **Silvia Stagni**, dirigente medico 1° Livello Urologo Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, si affronterà il tumore alla prostata, mentre la dott.ssa **Elisa Ferrara**, assistente del prof. **Alessandro Repici**, Endoscopia digestiva, Istituto Clinico Humanitas, parlerà del tumore del colon-retto.

La serata offrirà l'occasione per trattare anche di alimentazione sana con focus sugli uomini a cura della dott.ssa **Giuliana Gargano**, biologa, nutrizionista, ricercatrice dell'Istituto dei Tumori di Milano, medicina complementare. Si parlerà anche del metodo Paresce con l'intervento di **Rita Paresce**, naturopata, riflessologa, e infine di attività sportiva con **Gigi Mastrangelo**, istruttore nazionale certificato Fitwalking metodo Maurizio Damilano.

Ufficio stampa Comune di Buccinasco