



**COMUNE DI  
BUCCINASCO**



## **PROGETTO BEN ACCOMPAGNATI**



**PROPOSTE ED EVENTI 2016**

## “BEN ACCOMPAGNATI” CON LE ASSOCIAZIONI DI BUCCINASCO

**Insieme per arginare, gestire e fronteggiare la solitudine**

Meglio soli che male accompagnati, dice il proverbio. Ma perché? Meglio invece insieme e “ben accompagnati”. Lo propongono le associazioni di Buccinasco che per il terzo anno hanno deciso di fare rete e lavorare insieme attorno ad un tema, riunite nel tavolo “**Centomani per Buccinasco**”.

Già dallo scorso autunno, insieme all’Amministrazione comunale, hanno così avviato un percorso per proporre alla cittadinanza una serie di eventi e progetti per superare la solitudine. La solitudine di chi è fuori dal mercato del lavoro, la solitudine che spesso colpisce le neo mamme, la solitudine di anziani e disabili a cui si propone di mettere insieme le proprie esperienze e sensibilità e partecipare alla vita della comunità. E, ancora, la solitudine delle famiglie, dei genitori che non trovano le modalità giuste per comunicare con i propri figli (e allora perché non giocare insieme?), la solitudine da imparare a gestire, attraverso incontri e workshop, cogliendone anche gli aspetti positivi per meglio conoscere se stessi. La solitudine da superare camminando insieme, e ben accompagnandosi e accompagnando gli altri – adulti o bambini – attraverso il territorio.

Questo è il progetto “**Ben accompagnati**”. Ancora una volta le associazioni di Buccinasco si dimostrano una risorsa fondamentale per il nostro territorio, mettendo a disposizione di noi cittadini le loro competenze e la loro creatività. **Allegramente Walking, Anima Mundi, Artemizia, Banca del Tempo e dei Saperi, CreiAmo, La Svolta, Spazio Matrika**: sette associazioni da aprile a novembre propongono ai cittadini – bambini e ragazzi, genitori, anziani, disabili, disoccupati, mamme – di mettersi in gioco, riflettere insieme, essere protagonisti. Superare insieme lo spauracchio della solitudine.

Eventi e progetti gratuiti di grande spessore che l’Amministrazione sostiene a favore dei cittadini e della collaborazione tra le stesse associazioni, sempre più consapevoli del proprio ruolo per Buccinasco. **Si comincia ad aprile** con i primi incontri e le prime camminate, si prosegue a maggio e poi si ricomincia a fine settembre fino a **domenica 13 novembre, con la festa finale**.

Seguitemi, siamo “ben accompagnati”!

David Arboit

Assessore a Cultura, Associazionismo, Sport e Tempo Libero

Carlo Benedetti e Stefano Parmesani

Consiglieri delegati all’Associazionismo e Sport

# APRILE

2 aprile 2016 ■ ore 15 ■ Cascina Robbiolo (aula 5)

## AMORI E GIOCHI SNODATI

Primo incontro del workshop di counseling “Se stai bene da solo stai bene anche in compagnia” a cura di Chiara Fusi

>| ANIMA MUNDI

2 aprile 2016 ■ ore 9 ■ Parco Resistenza - ingresso di Buccinasco

## FITWALKING MEZZO DI TRASPORTO

Uscita in fitwalking per scoprire i benefici della camminata sportiva

>| ALLEGRAEMENTE WALKING

11 aprile ■ ore 16 ■ Sede Banca del Tempo e dei Saperi

## STARE BENE CONNETTENDOSI

Lo scambio di saperi attraverso racconti personali  
Primo incontro a cura di Emma Rosenberg Colorni

>| BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI

13 aprile 2016 ■ ore 17 ■ CDD Fagnana

## LABORATORIO CREATIVO

Costruzione tessere di un libro d'artista sul modello del libro a incastro di Enzo Mari  
Laboratorio rivolto ai ragazzi disabili del Centro diurno

>| ARTEMIZIA

19 aprile 2016 ■ ore 17 ■ CDD Fagnana

## LABORATORIO CREATIVO

Costruzione tessere di un libro d'artista sul modello del libro a incastro di Enzo Mari

>| ARTEMIZIA

## APRILE > MAGGIO

30 aprile 2016 ■ ore 9 ■ Parco Resistenza - ingresso di Buccinasco  
**FITWALKING PREVENZIONE ALLA SALUTE**

Uscita in fitwalking per scoprire i benefici della camminata sportiva

>| **ALLEGRAEMENTE WALKING**

30 aprile 2016 ■ ore 15 ■ Cascina Robbiolo (aula 5)

### **I MOVIMENTI DELL'AMORE**

La nostra unicità e la capacità di considerarci soli e in relazione con il workshop di counseling "Se stai bene da solo stai bene anche in compagnia" a cura di Chiara Fusi

>| **ANIMA MUNDI**

### **IL BUON CAMMINO PER IL BENESSERE**

Incontri didattici strutturati rivolti alle scuole (insegnanti e genitori), centri anziani, aziende, medici di base.

Coordinamento del progetto del "Pieditaxi", il taxi che va a piedi per la mobilità a corto raggio

>| **ALLEGRAEMENTE WALKING**

### **LAVORO: COME OCCUPARSENE SENZA PREOCCUPARSENE**

Fase 1: "Costruzione dei rapporti con il territorio ed esplorazione iniziale"

>| **BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI**

7 maggio 2016 ■ ore 21 ■ Auditorium Fagnana

### **INCONTRI**

Spettacolo di improvvisazione teatrale

>| **ANIMA MUNDI**

14 e 28 maggio ■ ore 9 ■ Parco Resistenza - ingresso di Buccinasco  
**FITWALKING ALLENAMENTO SPORTIVO**

Uscita in fitwalking per scoprire i benefici della camminata sportiva

>| **ALLEGRAEMENTE WALKING**

## MAGGIO > GIUGNO

Dal 23 al 29 maggio 2016

### SETTIMANA DEL CAMMINO

Per tutta la settimana disponibile il pieditaxi; venerdì 27 tutti invitati a lasciare a casa l'auto per spostarsi a Buccinasco e non utilizzare gli ascensori

#### >| ALLEGRAEMENTE WALKING

28 maggio 2016 ■ ore 15 ■ Cascina Robbiolo (aula 5)

### IL VUOTO COME TERRENO FERTILE PER IL NUOVO

La potenza della nostra peculiare natura, con il workshop di counseling "Se stai bene da solo stai bene anche in compagnia" a cura di Chiara Fusi

#### >| ANIMA MUNDI

### LAVORO: COME OCCUPARSENE SENZA PREOCCUPARSENE

Fase 2: "Reclutamento e costruzione dei gruppi di lavoro"

#### >| BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI

## SETTEMBRE

24 settembre 2016 ■ ore 15.30 ■ Centro Culturale Bramante

### IL PARTO

Laboratorio tematico rivolto a madri in attesa e neo mamme, con una breve rappresentazione teatrale e la costruzione insieme di manufatti per raccontare la storia del loro parto

#### >| SPAZIO MATRIKA

24 settembre 2016 ■ ore 15 ■ Cascina Robbiolo (aula 5)

### LA NOITÀ: AMOREVOLE STORIA DELL'EMPATIA

Verso un'inclusione sempre maggiore con il workshop di counseling "Se stai bene da solo stai bene anche in compagnia" a cura di Chiara Fusi

#### >| ANIMA MUNDI

## SETTEMBRE > OTTOBRE

### LAVORO: COME OCCUPARSENE SENZA PREOCCUPARSENE

Fase 3: "Interventi di gruppo e bilancio di competenze individuale"

#### > | BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI

1 ottobre 2016 ■ ore 15.45 ■ Cascina Robbiolo

### LA SOLITUDINE NON SOLO COME CONDIZIONE NEGATIVA

Primo di tre incontri sul tema della solitudine, qui affrontata come condizione essenziale per entrare in rapporto con se stessi

#### > | ASSOCIAZIONE LA SVOLTA

2 ottobre 2016 ■ ore 16.30 ■ Cascina Robbiolo

### Io sono io. TU sei TU. IO E TE SIAMO INSIEME

Primo incontro del laboratorio di clownerie rivolto alle famiglie con bambini tra i 6 e i 12 anni

#### > | ASSOCIAZIONE CREIAMO

8 ottobre 2016 ■ ore 14.30 ■ Cascina Robbiolo

### INCONTRO OLISTICO

Presentazione della tecnica Shatzu a cura di Molly Rossin

#### > | ANIMA MUNDI

8 ottobre 2016 ■ ore 15.30 ■ Centro Culturale Bramante

### I CHIAROSCURI DELLA MATERNITÀ

Laboratorio tematico sulle difficoltà della maternità rivolto a madri in attesa e neo mamme. Attraverso una rappresentazione teatrale e oggetti simbolici si racconteranno le proprie paure

#### > | SPAZIO MATRIKA

9 ottobre 2016 ■ ore 15.30 ■ Centro culturale Bramante

### LABORATORIO CREATIVO

Costruzione tessere di un libro d'artista sul modello del libro a incastro di Enzo Mari. Laboratorio aperto a tutti

#### > | ARTEMIZIA

## OTTOBRE

9 ottobre 2016 ■ ore 16.30 ■ Cascina Robbiolo

### **ALLA RICERCA DEL PROPRIO CLOWN. OGNUNO PORTA DENTRO DI SÉ IL PROPRIO CLOWN, TROVIAMOLO!**

Laboratorio di clownerie rivolto alle famiglie con bambini tra i 6 e i 12 anni. Ognuno diventa il clown che vuole essere

>| **ASSOCIAZIONE CREIAMO**

16 ottobre 2016 ■ ore 16.30 ■ Cascina Robbiolo

### **COSA SA FARE UN CLOWN?**

Laboratorio di clownerie rivolto alle famiglie con bambini tra i 6 e i 12 anni. Costruzione del proprio kit

>| **ASSOCIAZIONE CREIAMO**

22 ottobre 2016 ■ ore 15.45 ■ Cascina Robbiolo

### **LA SOLITUDINE QUANDO DIVENTA CAMPANELLO D'ALLARME**

Riconoscere la solitudine e verificarne gli effetti su corpo e mente

>| **ASSOCIAZIONE LA SVOLTA**

22 ottobre 2016 ■ ore 15.30 ■ Centro Culturale Bramante

### **I FIGLI DELLE STELLE**

Si realizzerà un'installazione collettiva in un clima di accoglienza e assenza di giudizio nell'incontro aperto alle donne con esperienze di interruzione spontanea di gravidanza, aborti spontanei e aborti terapeutici

>| **SPAZIO MATRIKA**

23 ottobre 2016 ■ ore 16.30 ■ Cascina Robbiolo

### **DIVENTARE CLOWN**

Laboratorio di clownerie rivolto alle famiglie con bambini tra i 6 e i 12 anni. Giocare con il corpo, giocare con la faccia, giocare con la voce

>| **ASSOCIAZIONE CREIAMO**

## **OTTOBRE > NOVEMBRE**

29 ottobre 2016 ■ ore 15 ■ Cascina Robbiolo (aula 5)

### **QUANDO SEI IL MIGLIOR AMICO DI TE STESSO...**

#### **IN CASO DI BISOGNO SEI SEMPRE NELLE VICINANZE!**

Ultimo appuntamento con il workshop di counseling "Se stai bene da solo stai bene anche in compagnia" a cura di Chiara Fusi

**>| ANIMA MUNDI**

29 ottobre 2016 ■ ore 16.30 ■ Cascina Robbiolo

### **ASSEMBLAGGIO DEI CONTENUTI DEL CORSO E PROVE SPETTACOLO FINALE**

Laboratorio di clownerie rivolto alle famiglie con bambini tra i 6 e i 12 anni

**>| ASSOCIAZIONE CREIAMO**

5 novembre ■ ore 15.30 ■ Centro Culturale Bramante

### **MODELLI DI MATERNITÀ**

La costruzione di manufatti per raccontare e confrontarsi sui modelli di riferimento delle madri

**>| SPAZIO MATRIKA**

12 novembre ■ ore 15.45 ■ Cascina Robbiolo

### **LA SOLITUDINE DELLA SOCIETÀ MODERNA: COME USCIRNE**

La solitudine come questione mentale che richiede un cambiamento nel modo di sentire e pensare

**>| ASSOCIAZIONE LA SVOLTA**

13 novembre 2016 ■ ore 17 ■ Auditorium Fagnana

### **BEN ACCOMPAGNATI... LE ASSOCIAZIONI SI RACCONTANO**

Incontro conclusivo del progetto con lo spettacolo di clownerie con i partecipanti ai laboratori dell'associazione Creiamo e l'esposizione del libro d'artista creato dai partecipanti ai laboratori dell'associazione Artemizia

Raccontano progetti proposti le associazioni:

**ALLEGREMENTE WALKING - ANIMA MUNDI**

**BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI - SPAZIO MATRIKA**

## Allegramente Walking

### BUCCINASCO CITTÀ PER CAMMINARE INSIEME

Il **fitwalking** (camminata sportiva) è “l’arte del buon cammino per la forma fisica divertendosi”, una disciplina nata in Italia e ora diffusa anche in altri Paesi.

A Buccinasco l’associazione Allegramente Walking propone un progetto ambizioso che ha lo scopo di unire la camminata allo stare insieme, “ben accompagnandosi”, e strutturato in diverse fasi.

A docenti, genitori, centri anziani e aziende saranno proposti incontri sul tema “**Il buon cammino per il benessere**” per diffondere i benefici e la cultura del cammino, seguiti – per tutti i cittadini – da uscite in fitwalking per scoprire le molteplici sfaccettature di questa attività, utile come mezzo di trasporto, come strumento di prevenzione alla salute, allenamento sportivo e per combattere la solitudine.

L’associazione prevede anche la progettazione del “**Pieditaxi**”, coinvolgendo anche altre associazioni di volontariato: un taxi che va a piedi (formato da uno o più adulti o da un adulto e un bambino, preventivamente formati) utilizzando tragitti in sicurezza. Innovativo, non inquina, ha un altissimo valore sociale e potrà essere promosso nella “**Settimana del cammino**”, dal 23 al 29 maggio, che culminerà nella giornata di venerdì 27 quando tutti i cittadini saranno invitati a non utilizzare l’ascensore e a lasciare a casa l’auto almeno per gli spostamenti all’interno del territorio di Buccinasco.

*Il luogo di ritrovo per tutte le iniziative proposte sarà il **PARCO RESISTENZA** (ingresso laterale di via Trieste di fronte il civico 14 a Buccinasco) alle ore 9.00*

### Allegramente Walking a.s.d.

tel. 328 6852371

info@allegramentewalking.it

www.allegramentewalking.it



## Anima Mundi

### SE STAI BENE DA SOLO STAI BENE ANCHE IN COMPAGNIA

Dall'amore per se stessi alle relazioni con gli altri e all'empatia fino al ritorno consapevole al sé come baricentro esistenziale per vivere relazioni equilibrate e nutrienti.

L'associazione Anima Mundi fra aprile e ottobre propone cinque workshop di counseling espressivo, a cura di Chiara Fusi, per imparare a stare bene con gli altri a partire da se stessi. **“Amori e giochi snodati”** quando l'armonia è soprattutto una questione di movimento: relazioni d'amore, amicizia, convivenza, a partire dall'amore-filautia, l'amore per se stessi; **“I movimenti dell'amore”**: guardiamo la nostra unicità e la nostra capacità di considerarci contemporaneamente “soli” e in relazione; **“Il vuoto come terreno fertile per il nuovo”**: ognuno di noi possiede capacità e attitudini che spesso non consideriamo importanti e solo nel momento in cui ci concediamo un intimo sentire di queste doti possiamo comprendere la straordinaria potenza della nostra peculiare natura; **“La noità: amorevole storia dell'empatia”**: il nostro percorso evolutivo come esseri umani passa attraverso un'inclusione sempre maggiore; **“Quando sei il migliore amico di te stesso... in caso di bisogno sei sempre nelle vicinanze”**: “praticare” se stessi come baricentro esistenziale consente di vivere relazioni equilibrate e nutrienti.

L'associazione propone inoltre uno spettacolo di improvvisazione teatrale in cui l'interazione degli attori con il pubblico ha la funzione di aiutare gli spettatori-attori ad entrare in relazione gli uni con gli altri (sabato 7 maggio) e infine un incontro olistico con un esperto di shiatzu.

*Tutti gli eventi proposti sono ad ingresso libero su prenotazione:  
eventi@associazioneanimamundi.it*

## Anima Mundi

Via Marsala 14 - Buccinasco

tel. 335 6041197

info@associazioneanimamundi.it

www.associazioneanimamundi.it



## Associazione Artemizia

### **COSTRUIRE UN LIBRO D'ARTISTA**

Il fare artistico che da espressione del singolo individuo diventa poi progetto sociale con la produzione di un'opera collettiva. L'associazione Artemizia, propone **laboratori rivolti a tutte le fasce di età**, per produrre un **libro d'artista** sul modello del libro a incastro di Enzo Mari. In pratica ogni partecipante è chiamato ad illustrare una tessera che andrà poi a comporre il libro incastro che avrà molteplici letture a seconda di come varierà la sequenza delle tessere.

**Un libro senza parole ma capace di far incontrare diverse realtà**, un luogo in cui accadono cose e tra le cui pagine incontrarsi e raccontare. Un momento collettivo che diventa condivisione, relazione e vissuto quotidiano. Cartoni da imballaggio, tempere e pennelli, carta colorata, forbici, colla stick: materiali semplici per comporre immagini alla portata di tutti (non è prevista abilità pittorica o disegnativa).

Sia nella prima fase dell'ascolto e della narrazione che nel lavoro artistico, il proprio contributo è fondamentale perché completa quello dell'altro, si "ben accompagna".

I laboratori saranno diversi, un appuntamento si svolgerà al Centro culturale Bramante e sarà rivolto a tutti i cittadini, altri al Centro Diurno Disabili Cascina Fagnana, altri ancora saranno rivolti agli anziani e nelle scuole primarie.

Poi il libro sarà composto e presentato durante l'evento finale di tutta la rassegna.

### **Artemizia associazione culturale**

Via Cherubini, 5/a - Buccinasco  
tel. 347 6862837 (Caterina Baiocco)  
associazione.artemizia@gmail.com



## Banca del Tempo e dei Saperi

### LAVORO: COME OCCUPARSENE SENZA OCCUPARSENE

Lavorare permette di sentirsi utili, di avere una funzione riconosciuta e apprezzata dalla comunità di riferimento, è un'opportunità di costruzione di rapporti sociali, gratifica e contribuisce positivamente allo strutturarsi dell'identità. Lo stato di disoccupazione o la scarsa soddisfazione legata al proprio lavoro possono altresì ledere il benessere personale, intaccare l'autostima e creare una persistente sensazione di inutilità sociale, solitudine e isolamento.

La Banca del Tempo, **con psicologi esperti, vuole "ben accompagnare" chi è senza occupazione** attraverso l'elaborazione guidata del vissuto della solitudine in rapporto al lavoro, la creazione di reti solidali e lo sviluppo di competenze utili a orientarsi con successo nell'attuale mercato del lavoro per uscire dalla spirale negativa di isolamento e ritrovare il proprio senso di autoefficacia. Il progetto si articola in **tre fasi e prevede il coinvolgimento dello Sportello lavoro comunale**: una prima fase di esplorazione con interviste nel territorio, nella seconda saranno reclutati i gruppi lavoro, nella terza si svolgeranno incontri di gruppo e si tratterà infine un bilancio di competenze.

### STAR BENE CONNETTENDOSI

Lo scambio di saperi attraverso racconti personali è al centro del progetto curato da **Emma Rosenberg Colorni** ("Ben accompagnati... ben raccontati"): una volta alla settimana, a partire dal mese di aprile, si tengono riunioni conviviali in cui alcuni partecipanti racconteranno per qualche minuto quel che a ognuno piacerebbe fare o che viene loro bene, perché a loro piace e cosa vorrebbero insegnare agli altri.

### **BdT Banca del Tempo e dei Saperi a.p.s.**

via V. Emanuele, 13/A - Buccinasco

tel. 02 45715758

*martedì, mercoledì, giovedì dalle 16 alle 18*

[bdtbuccinasco@gmail.com](mailto:bdtbuccinasco@gmail.com)

[www.bancadeltempobuccinasco.it](http://www.bancadeltempobuccinasco.it)



## Associazione culturale CreiAmo

### **CLOWNERIE: UN VIAGGIO TRA LIBERTÀ E DIVERTIMENTO**

Si agisce, si sperimenta, si racconta, si crea! Cinque incontri per imparare a stare in gruppo e **diventare un clown** giocando con il corpo, con la faccia e con la voce. L'associazione CreiAmo propone un **laboratorio per le famiglie** – insieme genitori e figli di età compresa tra i 6 e i 12 anni – che condivideranno emozioni e risorse personali attraverso **tecniche di comunicazione creative**. A qualcuno il percorso servirà per uscire dal guscio, ad altri a sentirsi protagonisti, ad altri ancora per mostrare e scoprire nuovi aspetti di sé. Scoprire il proprio clown infatti significa **conoscere meglio se stessi**, le proprie debolezze e i propri punti di forza ma anche mettersi in gioco in prima persona cercando di superare le paure di sbagliare e del giudizio degli altri e imparare dagli errori propri e altrui valorizzandoli, oltre che per riuscire a integrarsi all'interno di in gruppo e a relazionarsi con l'altro creando legami di collaborazione. Una modalità divertente, quindi, per migliorare (o creare) una comunicazione tra genitori e figli, “ben accompagnandosi”.

Il laboratorio è strutturato in **cinque incontri e uno spettacolo finale** (che si terrà nell'evento conclusivo del progetto associativo) e prevede sessioni separate per bambini e adulti che spesso però si troveranno a interagire fra loro. Dopo un primo appuntamento di conoscenza e confidenza col gruppo, si passerà alla ricerca del proprio clown (ognuno diventa il clown che vuole essere), poi alla costruzione del proprio kit di clown, al gioco con il corpo, la faccia e la voce e infine la preparazione dello spettacolo finale sul tema delle emozioni. Il laboratorio sarà curato da **Maria Rosaria Vela e Miriam Velotti** (è consigliato un abbigliamento comodo).

### **CreiAmo associazione culturale**

tel. 333 2860294

babyroom1@tiscali.it



## Associazione La Svolta

### **LA SOLITUDINE: COME RICONOSCERLA, COME ELEMENTO DI RISCHIO, COME USCIRNE**

Il **concetto della solitudine analizzato nei suoi vari aspetti**, come condizione non solo negativa, come campanello d'allarme, come una questione mentale che richiede un cambiamento. È il contributo dell'associazione La Svolta che **propone tre incontri per imparare a gestire uno stato d'animo che non va mai trascurato.**

Ogni essere umano è unico e solo: la solitudine è insita in ognuno di noi ma attribuendole un'accezione negativa o addirittura negandola, certamente si può vivere male rendendosi quindi incapaci a "stare soli". Ma perché la solitudine ci fa così tanta paura? Perché stare da soli ci obbliga a fare i conti non solo con le nostre risorse ma anche con le nostre fragilità. Ma per arrivare a sentirsi liberi occorre conoscersi e quindi vivere la propria intima solitudine come condizione essenziale per entrare in rapporto con se stessi. Anche da un punto di vista fisico, però, la solitudine può far male: la solitudine cronica infatti aumenta il rischio di morte precoce del 45% e del 64% la possibilità di sviluppare la demenza in età avanzata. Inversamente le persone che hanno un forte legame con la famiglia e gli amici vedono ridurre il rischio di morte precoce del 50%. Come affrontarla?

**La solitudine non dipende affatto dal circondarsi di persone, amici o della persona amata.** È una questione mentale che richiede un cambiamento del modo di sentire e di pensare: qualunque trucco fallisce, c'è bisogno di una trasformazione interiore.

Gli incontri saranno condotti dal dott. **Angelo Cospito.**

### **La Svolta**

tel. 380 7937581

associazionelasvolta@gmail.com

www.associazionelasvolta.com



**Centro yoga Spazio Matrika a.s.d.**

## **MADRI BEN ACCOMPAGNATE**

Un percorso narrativo sulla maternità attraverso **quattro laboratori nati per “ben accompagnare” le donne in un luogo protetto e privo di giudizio** dove liberarsi da stereotipi e condanne che renderebbero mute le loro esperienze e le loro percezioni sul mondo della maternità. Il lavoro manuale, la condivisione dei racconti, la scrittura, la manipolazione di oggetti e la creazione di manufatti con materiali come l'argilla per superare insieme la celata solitudine che spesso circonda le madri.

Esiste una differenza tra parto sognato, immaginato e quello realmente vissuto? Le donne potranno raccontare la storia del loro parto attraverso un laboratorio artistico e la costruzione di manufatti.

**Quali sono le esperienze e i pensieri legati alla maternità che rimangono nell'ombra?** Insieme si affronteranno le difficoltà della maternità, quelle situazioni difficili di cui non si parla mai per paura, vergogna, solitudine. È possibile restituire bellezza, poesia e complessità anche laddove c'è dolore, perdita, confusione, paura? Le donne realizzeranno un'installazione collettiva per tessere le trame di un'esperienza come quella dell'aborto in un clima senza giudizio e di totale accoglienza (l'incontro è aperto a tutte le donne che hanno avuto esperienze di interruzione volontaria di gravidanza, aborti spontanei e aborti terapeutici).

Con chi ci confrontiamo quando diventiamo madri? Quali sono i modelli di riferimento? Cosa ci hanno lasciato in eredità le nostre mamme? Cosa accogliamo e cosa rifiutiamo? I diversi modelli di maternità saranno raccontati e presentati attraverso la costruzione di manufatti.

**I laboratori saranno condotti da Gina Bruno, Chiara Cattoglio e Cristina Florio** (Spazio Matrika e Fandema compagnia di teatro sociale multiculturale).

### **Spazio Matrika a.s.d.**

Via Marsala 11, Buccinasco

tel. 331 3046278

info@spaziomatrika.it

www.spaziomatrika.it - www.facebook.com/yogaealtro



**COMUNE DI BUCCINASCO**  
**Servizio Cultura e Comunicazione**  
via Roma, 2 - Buccinasco

tel. 02.45797.272 - 254  
[www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it)



Grafica e stampa

**DEL GALLO EDITORI** | Green Printing  
Z.I. Loc. S. Chiodo, Via dei Tornitori, 7, Spoleto  
[info@delgalloeditori.com](mailto:info@delgalloeditori.com)



*Progetto e realizzazione grafica*  
Fabio Cercone - idee creative 2016  
[fabiocercone@gmail.com](mailto:fabiocercone@gmail.com)