

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Cognome e nome: Cosimetti Ilaria

Data e luogo di nascita: 17/05/1981, Milano

Residenza:

Stato civile:

Nazionalità:

Patente di guida:

Indirizzo email:

Nr. iscrizione OPL:

20081 Abbiategrasso

Sposata

Italiana

Categoria B

icosimetti@gmail.com

03/11387

V
i
a
L
·
D
a
V
i
n
c
i
7
2
,

FORMAZIONE SCOLASTICA

- 2018: conseguimento del titolo **Accredited Practitioner** in **EMDR**.
- 2017: formazione in **EMDR, II livello**.
- 2016: formazione in **EMDR, I livello**.

- 2015: formazione in **Primary REBT** con i docenti dell'Abert Ellis Institute di New York in collaborazione con Studi Cognitivi, Milano.
- 2011: **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale** presso "Studi Cognitivi" di Milano.
- 2007: Diploma di abilitazione alla professione di Psicologo conseguito nella I sessione di maggio 2007, presso U.C.S.C. di Milano
- 2005: Diploma di **Laurea Specialistica in "Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità"** conseguito nel settembre 2005 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Argomento di tesi: "Il genogramma nel percorso di mediazione familiare: analisi qualitativa di un caso con il supporto di ATLAS"
Voto di laurea: 108/110
- 2003: Diploma di **Laurea di primo livello in "Scienze e Tecniche Psicologiche"** conseguito nel dicembre 2003 presso l'Università Cattolica del sacro Cuore di Milano.
Argomento di tesi: "Il Caregiver del malato di Alzheimer"
Voto di laurea: 108/110
- 1. 2000: **Diploma di Maturità Scientifica** conseguito nel luglio 2000 presso L'Istituto Bachelet di Abbiategrasso (MI).

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Buona conoscenza della lingua **inglese** scritta e parlata.
Discreta conoscenza della lingua **francese** scritta e parlata.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office.
Buona conoscenza del browser Internet Explorer e di Microsoft Outlook.
Buona conoscenza dei software per l'analisi dei dati SPSS e ATLAS.ti

ESPERIENZE FORMATIVE

- 2019: partecipazione alle tre giornate "La valutazione diagnostica dell'autismo: ADOS-2", organizzate dalla casa editrice Hogrefe, Milano
- 2018: partecipazione alla giornata di Workshop Introduttivo "Early Start Denver Model", Ospedale dei Bambini Regina Margherita di Torino
- 2018: partecipazione alle due giornate della "Conferenza Internazionale Sull'Educazione Cognitivo Affettiva e Workshop 2.0" organizzato da CuorementeLab, Roma
- 2018: partecipazione alle due giornate del "Convegno Internazionale Autismi. Benessere e sostenibilità" organizzato da Erickson, Rimini

- 2018: partecipazione al workshop di due giornate "Guarire la frammentazione del Sé" tenuto dalla dott.ssa Janina Fisher, Milano
- 2018: partecipazione al workshop di una giornata "La palla di neve" sul tema della depressione nella popolazione autistica, Milano.
- 2017: partecipazione al workshop di due giornate "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti", Milano.
- 2017: partecipazione al workshop di due giornate "Concettualizzazione del caso e Pianificazione terapeutica con EMDR", Milano.
- 2016: partecipazione al V Convegno internazionale "Autismi" organizzato da Centro Studi Erickson, Rimini.
- 2014: partecipazione al IV Convegno internazionale "Autismi" organizzato da Centro Studi Erickson, Rimini.
- 2014: partecipazione al Congresso "Dalla concettualizzazione del caso al piano educativo per persone con autismo" con Peter Sturmey.
- 2012: partecipazione al III Convegno internazionale "Autismi" organizzato da Centro Studi Erickson, Riva del Garda.
- Dal 2009 tirocinante presso C.P.S. (Centro Psico Sociale) dell'ospedale di Legnano, Magenta.
- 2008-2009:tirocinante presso U.O.N.P.I.A. (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza) dell'ospedale S. Carlo di Milano, Buccinasco.
- 2008: Convegno internazionale Autismo: aspetti clinici e interventi psicoeducativi, Palazzo dei Congressi di Riva del Garda (TN), 29 e 30 settembre 2008.
- 2007: "Workshop intensivo su intervento precoce ABA e Verbal Behavior nell'autismo", tenuto dal Dott. R. Shramm (analista comportamentale certificato BCAB, responsabile di Knospe-ABA Istituto europeo per l'intervento ABA/VB nell'autismo), presso l'Hotel Crowne Plaza di Milano, 4 e 5 maggio 2007.
- Maggio-luglio 2006: Tirocinio pratico presso lo Studio Diagnosi e Terapia dell'Autismo, Napoli.
- 2006: Corso di formazione-aggiornamento e tirocinio "Sindrome autistica. Intervento foniatrico-logopedico", tenuto dal Prof. M. Borghese (specialista in foniatria), presso Studio Diagnosi e Terapia dell'autismo con sede a Napoli e Milano, gennaio-giugno 2006.
- Ottobre 2005-aprile 2006: Tirocinio pratico presso "Servizio di Psicologia Clinica per la Coppia e la Famiglia" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
- 2006: Corso di terapia cranio-sacrale "KI therapy 1...l'ascolto...", Milano, 25 e 26 marzo 2006.

- 2005: Convegno Internazionale "Nuove opportunità terapeutiche per l'autismo", Verona, 19 novembre 2005.
- 2004: Seminario teorico-pratico: "Autismo e Early Intervention Program", tenuto dalla Dott.ssa I. Papi e dalla Dott.ssa C. Magaudda (supervisor ABA), Milano, 13-16 luglio 2004.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Maggio 2017 ad oggi: psicologa e psicoterapeuta presso lo studio polispecialistico Centro Cosmo di Abbiategrasso.
- Giugno 2011 ad oggi: blogger per il web Journal "State of Mind" che si occupa di psicologia, psicoterapia, psichiatria e neuroscienze.
- Dicembre 2018: attività di formazione rivolta agli educatori della cooperativa sociale GSH di Cles (TN) con un intervento dal titolo "Profili Sensoriali nella Neurodiversità"
- Settembre 2008-maggio 2017: attività privata di psicologa presso il mio studio, Abbiategrasso.
- Maggio 2014: partecipazione ad un convegno rivolto a genitori e insegnanti con due interventi dal titolo "Autismo a scuola" e "Autismo e Psicoterapia", promosso da Grupifh, Trezzano S/N.
- Gennaio 2010-giugno 2013 responsabile del progetto "a sostegno del sostegno" per le scuole materne ed elementari di Trezzano S/N.
- Ottobre 2007-giugno 2008: Ideazione e attuazione di un progetto di supporto rivolto ad un bambino con tratti autistici, integratore al piano educativo cognitivo della scuola materna.
- 2007: Relatrice al convegno "L'importanza della collaborazione e della cooperazione nel trattamento delle comunicopatie" con un intervento dal titolo "Individuazione e normalizzazione dei comportamenti problema nei disturbi dello sviluppo", Udine, 24 novembre 2007.
- Da settembre 2006: Terapista per la sindrome autistica, i ritardi di linguaggio e della comunicazione e i disturbi dell'apprendimento, presso lo Studio Diagnosi e Terapia dell'Autismo, Milano.
- Da luglio 2004: Terapista ABA (Applied Behavior Analysis) per bambini con autismo.

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

- 2003: Istituto geriatrico Piero Redaelli, Milano.