

BUCCINASCO PISCINE S. C. A R. L.

PISCINA COMUNALE AZZURRA NUOTO

via Costituzione 1 - Buccinasco - ☎ 02.4881151

piscina.buccinasco@gmail.com
seguici su Facebook: PiscinaBuccinascoAzzurra

CORSI 2018/2019

QUOTE	frequenza					
	monosettimanale		bisettimanale		trisettimanale	
	annuale	quadr.	annuale	quadr.	annuale	quadr.
PRE SCOLARE RAGAZZI	250	165	390	240		
ADULTI ADULTI MASTER	265	175	410	255		
ACQUA GYM	275	180	425	256		
BABY GENITORE	280	185				
HYDROBIKE BIKE + GYM	310	195	490	295		

PALLANUOTO RAGAZZI	600
PREAGONISTICA	510
PALLANUOTO MASTER	660
AGONISTICA	<i>Per informazioni chiedere in cassa</i>

Le attività agonistiche di nuoto e pallanuoto comprendono il campionato/gare.

€. 15 = iscrizione obbligatoria

1° quadrimestre: 17/09/18 - 02/02/19 + 2° quadrimestre: 04/02/19 - 08/06/19
(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

E' discrezione della direzione richiedere, prima dell'inizio dei corsi, un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso.

ISCRIZIONI: LU – MA – GI – VE ore 09.30 / 12.00 + 15.30 / 19.00
ME ore 15.30 / 19.00 SA ore 09.30/12.00

NOVITA' 2018/2019

NUOTO SIRENA (MERMAID)

Lezioni Individuali – 4 ore – 150 €

Lezioni di Gruppo – 3 persone – 4 ore – 130 €
5 persone – 4 ore – 100 €

Per informazioni visitate il sito www.ariaeacqua.com

PISCINA AZZURRA NUOTO BUCCINASCO - CORSI 2018/2019

BABY-GENITORE mono LUNEDI' 10.30/11.00
 MERCOLEDI' 16.00/16.30 16.30/17.00 17.00/17.30 17.30/18.00
 GIOVEDI' 10.30/11.00
 SABATO 09.30/10.00 10.00/10.30 10.30/11.00 11.00/11.30 11.30/12.00

PRE SCOLARE biset LUN - GIO 14.45/15.30 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 (3 anni) MAR - VEN 14.45/15.30 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 mono MERCOL 15.30/16.15 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 SABATO 09.00/09.45 09.45/10.30 11.15/12.00

PRE SCOLARE biset LUN - GIO 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 (4/5 anni) MAR - VEN 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 mono MERCOL 15.30/16.15 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 SABATO 09.00/09.45 09.45/10.30 10.30/11.15 11.15/12.00
 14.45/15.30 15.30/16.15

RAGAZZIE biset LUN - GIO 15.30/16.15 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 (6/13 anni) MAR - VEN 15.30/16.15 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 mono. MERCOL 16.15/17.00 17.00/17.45 17.45/18.30
 SABATO 09.00/09.45 09.45/10.30 10.30/11.15 11.15/12.00

ADULTI biset LUN - GIO 09.30/10.15 12.30/13.15 14.45/15.30 18.30/19.15
 19.15/20.00 20.00/20.45 20.45/21.30
 MAR - VEN 09.15/10.00 10.00/10.45 10.45/11.30 18.30/19.15
 19.15/20.00 20.00/20.45
 mono MERCOL 18.30/19.15 19.15/20.00 20.00/20.45
 SABATO 10.30/11.15

ADULTI MASTER biset LUN - GIO 20.00/20.45 MAR - VEN 19.15/20.00 20.00/20.45
 (possibilità di un terzo allenamento)

ACQUA GYM

LUN - GIO	STRONG 18.00/18.45 18.45/19.30	HIGH - IMPACT 19.30/20.15 20.15/21.00	ACQUA MISTA 09.30/10.15
MAR - VEN	SOFT 10.50/11.35 ACQUA BASSA 18.40/19.25	ACQUA ALTA 11.35/12.20 ACQUA MISTA 14.45/15.30	STRONG 20.15/21.00
LUNEDI'	ACQUA ALTA 11.15/12.00		
MERCOL	ACQUA BASSA 18.40/19.25 19.25/20.10 20.15/21.00		
GIOVEDI'	ACQUA BASSA 11.15/12.00		

HYDROBIKE mono o biset LUN - GIO 13.15/14.00 14,10-14,55 19.30/20.15
 MAR-VEN 19.25/20.10

AGONISMO NUOTO E PALLANUOTO

PALLANUOTO

UNDER 14 /16/18 MASTER allenamenti da lunedì a sabato, orari da definire con gli allenatori

PRE AGONISTICA LUN - MAR - GIO - VEN 16.50/17.50 15.30/16.45

AGONISTICA allenamenti da lunedì a sabato, orari da definire con l'allenatore

ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA mono MER 14.30/15.30 SAB 12.30/13.30

L'EVENTUALE VARIAZIONE DELL'ALIQUOTA IVA, COMPORTERA' UN RICALCOLO DEI PREZZI A LISTINO.